



REGULAMENTO

Índice

| | |
|---|----------|
| 1. Condições de Participação | 4 |
| 1.1. Idade..... | 4 |
| 1.2. Inscrição Regularizada - | 4 |
| 1.3. Levantamento do Dorsal/kit -..... | 4 |
| 1.4. Condições físicas –..... | 4 |
| 1.5. Dorsal -..... | 4 |
| 1.6. Conduta desportiva | 4 |
| 2. O Evento..... | 5 |
| 3. Programa | 5 |
| 3.1. KM Vertical..... | 5 |
| 3.2. Trail I Longo..... | 5 |
| 3.3. Trail I Curto..... | 5 |
| 3.4. Caminhada | 5 |
| 3.5. Kids Run..... | 5 |
| 3.6. FOGO WINE FEST | 5 |
| 4. Altimétrias / Percursos / Abastecimentos..... | 5 |
| 5. Trail I Longo > Pontuável para o CNTR | 6 |
| 5.1. Trail I Curto >> Pontuável para o CNTR..... | 6 |
| 6. Tempos limite..... | 6 |
| 7. Controlo de tempos | 6 |
| 8. Material (RECOMENDADO)..... | 6 |
| 9. Material Trail Longo, Trail Curto e Caminhada:..... | 6 |
| 10. Penalizações / Desqualificações..... | 6 |
| 11. Inscrições..... | 7 |
| 12. Valores e Prazos | 7 |
| 13. Devolução do valor de inscrição..... | 7 |
| 14. Itens incluídos na inscrição | 7 |
| 15. Classificações..... | 7 |
| 16. Categorias e Prémios | 7 |
| 17. Dados pessoais | 8 |
| 18. Informações..... | 8 |
| 19. Seguro desportivo..... | 8 |
| 20. Desistências..... | 8 |

| | | |
|-----|--|---|
| 21. | <i>Responsabilidade ambiental</i> | 8 |
| 22. | <i>Direitos de imagem</i> | 8 |
| 23. | <i>Apoio de emergência</i> | 8 |
| 24. | <i>Reclamações e casos omissos</i> | 8 |
| 25. | <i>Parceiros e Patrocinadores</i> | 9 |
| 26. | <i>Sinalização</i> | 9 |
| 27. | <i>Disposições Finais</i> | 9 |

Nota prévia (muito importante)

Ao inscrever-se no Fogo Vulcan Trail (FVT) o participante declara ter conhecimento e concordar na íntegra, com todas as condições deste Regulamento.

1. Condições de Participação

1.1. **Idade** - participação nas provas/atividades do FVT far-se-á, obrigatoriamente, de acordo com as indicações definidas no quadro de escalão etário:

| | |
|--------------------------------------|--------------------------------------|
| M Juvenil - 16 a 17 anos (até 15 km) | M Juvenil - 16 a 17 anos (até 15 km) |
| M Júnior - 18 a 19 anos (até 25 km) | M Júnior - 18 a 19 anos (até 25 km) |
| M Sub 23 - 20 a 22 anos | M Sub 23 - 20 a 22 anos |
| M Seniores - 23 a 39 anos | M Seniores - 23 a 39 anos |
| M 40 - 40 a 44 anos | M 40 - 40 a 44 anos |
| M 45 - 45 a 49 anos | M 45 - 45 a 49 anos |
| M 50 - 50 a 54 anos | M 50 - 50 a 54 anos |
| M 55 - 55 a 59 anos | M 55 - 55 a 59 anos |
| M 60 - mais de 60 anos | M 60 - mais de 60 anos |

1.2. **Inscrição Regularizada** - Para participar no evento o participante deverá ter a sua inscrição devidamente regularizada nos prazos estabelecidos e aceitar todas as normas constantes do presente Regulamento.

1.3. **Levantamento do Dorsal/kit** - poderá ser solicitada a identificação e o comprovativo de inscrição e/ou pagamento.

1.4. **Condições físicas** – Os participantes devem, à data da sua participação no evento, ter a condição física adequada às características e exigência da(s) atividade(s) de extrema dureza, em que se conjugam diversos fatores, nomeadamente, elevada quilometragem, terrenos extremamente técnicos e montanhosos e grandes desníveis. Durante os percursos, os participantes poderão estar expostos a situações meteorológicas adversas, tais como: calor, frio, vento forte, nevoeiro denso e precipitação intensa. É sugerido que o participante tenha condições mentais e físicas para fazer uma autogestão do esforço, adequado às situações com as quais se poderá confrontar, tendo presente que pode não ser possível obter ajuda/resgate imediato, em caso de lesão ou incidente. É ainda sugerido aos participantes que saibam como atuar em caso de pequenas lesões, indisposições gástricas, entre outras situações normais decorrentes de atividades em montanha.

1.5. **Dorsal** - O número do participante é pessoal e intransmissível e deve ser sempre usado à frente, não sendo autorizado tapar ou dobrar qualquer elemento gráfico do mesmo.

1.6. **Conduta desportiva** - Todos os participantes aceitam e assumem que durante o evento devem ter uma conduta de fair-play, congruente com a ética pelo desafio, entajuda e respeito pelos outros, sejam organizadores e/ou colaboradores, seja

pela preservação do ambiente natural em que decorrem as atividades, procurando reduzir ao máximo a pegada ambiental.

Nota: O ato de inscrição pressupõe a aceitação integral do presente Regulamento, (adaptado das normas da IAAF adaptadas ao Trail I Running), das decisões do Júri da prova, que são soberanas e sobre as quais não cabe recurso.

2. O Evento

O FVT é um evento desportivo/turístico de lazer e aventura em formato de circuito de trekking/Trail, pontuável para o CNTR, organizado pela In Totum, pelo IDJ, pelo Município do Santa Catarina, com o apoio da FCA, assim como, por outras entidades Internacionais, Nacionais e Locais.

3. Programa

Decorrerá no final de abril de 2022, na Ilha do Fogo, Município de Santa Catarina, de acordo com o seguinte cronograma:

FOGO VULCAN TRAIL

| DATA | ATIVIDADES | ÂMBITO | P/ATIVIDADE | <14 | TOTAL |
|------|----------------|---------|-------------|-----|-------|
| ABR | KM VERTICAL | DSP/TUR | 25 | | |
| | TRAIL LONGO | DSP/TUR | 75 | | |
| | TRAIL CURTO | DSP/TUR | 75 | 200 | 550 |
| | CAMINHADA | DSP/TUR | 150 | | |
| | KIDS RUN | DSP/DES | 150 | | |
| | FOGO WINE FEST | PRO/ECO | 75 | | |

3.1. KM Vertical

Informação a disponibilizar oportunamente.

3.2. Trail I Longo

Limitado a 75 participantes e consiste em realizar, dentro dos tempos definidos, todo o percurso de acordo com as normas em vigor.

3.3. Trail I Curto

Limitada a 75 participantes e consiste em realizar, dentro dos tempos definidos, as três etapas/percursos de Trail I Curto incluídos no circuito,

3.4. Caminhada

Limitada a 125 participantes e consiste em realizar as três etapas/percursos de Caminhada (com distâncias aproximadamente de 6 Km por Caminhada),

3.5. Kids Run

Limitado a 200 participantes e consiste na realização de percursos completos de 200, 300, 400, 500 e 800 metros de acordo com os escalões etários.

3.6. FOGO WINE FEST

Informação a disponibilizar oportunamente.

Nota:

- Kids Run´s (crianças dos 4 aos 14 anos)

4. Altimétrias / Percursos / Abastecimentos

Todas as distâncias são aproximadas e podem existir divergências face aos dados apresentados nos dispositivos dos participantes.

5. Trail I Longo > Pontuável para o CNTR

Informação a disponibilizar brevemente.

5.1. Trail I Curto >> Pontuável para o CNTR

Informação a disponibilizar brevemente.

Notas:

Postos de Apoio/Controlo/Abastecimento (PACA)

Informação a disponibilizar brevemente.

6. Tempos limite

| Trail I Curto e Caminhadas | Trail I Longo |
|----------------------------|--------------------|
| 3h de tempo limite | 5h de tempo limite |

7. Controlo de tempos

O controlo de tempos dos participantes será efetuado por chip colocado no dorsal e através de monitorização visual nos pontos de controlo (PACA).

8. Material (RECOMENDADO)

9. Material Trail Longo, Trail Curto e Caminhada:

- Mochila de água ou porta bidões com capacidade mínima de 1 000 ml;
- Recipiente para consumo de líquidos (não existirão copos nos postos de abastecimento);
- Telemóvel com bateria carregada;
- Manta térmica
- É recomendável o uso de chapéu.

10. Penalizações / Desqualificações

| Desclassificação | Penalizações |
|-------------------------------------|--|
| Não cumpra a totalidade do percurso | Não leve o seu dorsal bem visível (penalizado até 10min.) |
| Deteriore ou suje o meio ambiente | Não efetue o percurso sinalizado (penalizado em 1h) |
| Ignore as indicações da Organização | Perda do dorsal (penalizado em 30min) |
| Tenha alguma conduta antidesportiva | |
| Não cumprimento dos tempos limite | |

11. Inscrições

Processo de inscrição é pessoal e intransmissível e será aceite por ordem de chegada. As inscrições serão exclusivamente aceites na plataforma Ticketline (para participantes internacionais) e na plataforma PAGALI (para participantes nacionais de Cabo Verde) acessíveis através do link inserido na página do evento. Todos os participantes, ao fazer a inscrição, aceitam o presente Regulamento e em caso de dúvida, ou surgimento de uma situação não contemplada no mesmo, devem informar a Organização.

12. Valores e Prazos

As inscrições esgotam automaticamente sempre que alcançada a lotação máxima prevista para o percurso/etapa. As inscrições encerrarão às 10h00 do dia 30 de novembro de 2021.

- ⇒ **Trail I Longo**
- ⇒ Até 30/6 - 5€ | de 1 /7 a 30/7 - 7,5€ | Após 30/7 - 12,5€
- ⇒ **Trail I Curto**
- ⇒ Até 30/6 - 2,5€ | de 1 /7 a 30/7 - 5€ | Após 30/7 - 10€
- ⇒ **Caminhadas – Small Adventure (3 etapas)**
- ⇒ Até 30/6 - 2,5€ | de 1 /7 a 30/7 - 5€ | Após 30/7 - 10€
- ⇒ Nature Fest (a disponibilizar oportunamente)

13. Devolução do valor de inscrição

Não haverá direito a devoluções do valor do pagamento da inscrição exceto se a prova for anulada previamente por FVTivos imputáveis à Organização. As inscrições são pessoais e intransmissíveis. Até ao dia 30 de novembro a Organização permite a mudança dos dados da inscrição para outro concorrente se solicitado por concorrente com inscrição confirmada. No caso de haver ainda vagas permitirá também a mudança de prova.

14. Itens incluídos na inscrição

As inscrições no KM Vertical, Trail Curto, Trail Longo e Caminhadas, incluem: Dorsal, Etiquetas de marcação, T-shirt, Alimentos e bebidas nos postos de abastecimento, Prémio de finisher, Brindes oferecidos pelos parceiros/patrocinadores e serviços de transporte, ida e volta, entre os centros das cidades e os locais de partida.

15. Classificações

Nas distâncias/atividades competitivas de Trail Curto e Trail Longo haverá atribuição de classificação de todos os participantes que completem os percursos de forma validada.

Classificação Geral do Trail Longo e Trail Curto, haverá atribuição de prémios (troféus e financeiros) para os 3 primeiros classificados da geral, nos escalões masculino e feminino. Não haverá prémios, nem classificação para a Caminhada.

16. Categorias e Prémios

Informação a disponibilizar brevemente.

Os prémios serão atribuídos na hora e local que vierem a ser indicados em momento oportuno. Os Prémios serão pagos pela Associação Regional de Atletismo de Santa Catarina e pela FCA, por transferência bancária, num prazo de até 30 dias após o término do evento.

17. Dados pessoais

A In Totum Lda, o Instituto do Desporto e Juventude e os parceiros do evento, reservam-se no direito de utilizar a base de dados com elementos preenchidos pelos participantes nas suas ações de promoção. É concedida ao participante/encarregado de educação a hipótese de não autorizar a cedência dos dados pessoais recolhidos no ato de inscrição, devendo enviar um e-mail para geral@intotum.pt, informando que não cede os seus dados às entidades acima mencionadas.

18. Informações

Como chegar - Se pretender soluções para transportes Interilhas, Alojamentos, Ferry ou outras informações, por favor contacte a Qualitur operador oficial do Fogo Vulcan Trail,

Sobre o evento - Em caso de dúvida ou necessidade de esclarecimento adicional, deverá contactar a Organização através do e-mail: info@caboverdetTrail.l.com.

19. Seguro desportivo

De acordo com a legislação em vigor, não é obrigatória a existência de seguros de acidentes pessoais para a participação. No entanto, a Organização incentiva os participantes a adquirem/subscreverem os seguros que considerem mais adequados ao seu caso.

20. Desistências

Em caso de abandono o participante deve optar por fazê-lo preferencialmente num dos PACA, comunicando obrigatoriamente o abandono aos elementos da Organização. Na impossibilidade de o fazer deverá contactar a Organização. O dorsal deverá ser apresentado a um elemento da Organização para o inutilizar.

21. Responsabilidade ambiental

O participante é o único responsável pelo transporte de todos os invólucros e resíduos naturais (mesmo que biodegradáveis), ou não naturais, provenientes de géis, barras e/ou outros. Deverá depositar os resíduos no abastecimento mais próximo, ou transportá-lo até à linha da meta.

22. Direitos de imagem

A Organização da prova, respetivos patrocinadores e as entidades que colaboram na Organização deste evento desportivo reservam-se ao direito de utilizarem livremente em todos os países e sob todas as formas, imagens relativas à participação dos atletas, assim como os resultados por eles obtidos. A prova poderá ser gravada em vídeo e/ou fotografada pela Organização do evento e jornalistas para posterior aproveitamento publicitário. Os participantes que tiverem alguma restrição quanto ao uso da sua imagem deverão notificar a Organização com antecipação e por escrito. Caso contrário, estarão automaticamente a autorizar o uso em qualquer tempo, sem direito a receber compensação financeira por parte da Organização.

23. Apoio de emergência

A Organização providenciará, através das entidades competentes para o efeito em território cabo-verdiano, Proteção Civil, Ministério da Saúde e Corporações de Bombeiros, serviços de assistência e socorro médico. Alertamos para o facto de algumas zonas/pontos dos percursos serem de difícil acesso.

24. Reclamações e casos omissos

As reclamações e casos omissos serão alvo de avaliação e decisão por parte do diretor de evento. No caso das situações de foro desportivo as mesmas podem ser encaminhadas para o coordenador técnico.

25. Parceiros e Patrocinadores

O Fogo Vulcan Traill 2020 é produzido pela In Totum em parceria com o IDJ CV, a FCA, a Câmara Municipal do Santa Catarina e a CVMovel.

26. Sinalização

Todo os percursos, serão sinalizados com fitas, setas, orientações e marcações horizontais.

27. Disposições Finais

- a. A Organização reserva o direito de alteração do Regulamento em benefício do bom funcionamento do evento, sendo os participantes avisados das eventuais alterações, através de publicações no site/página [www.caboverdetTrail l.com](http://www.caboverdetTrail.l.com) , em [Facebook](#) ou no dia de realização do evento.
- b. Por FVTivos de segurança a Organização reserva-se no direito de modificar os traçados e/ou as distâncias, ou mesmo a cancelar o evento. Durante o evento, os PACA serão os postos de informação privilegiados para comunicar aos concorrentes as decisões técnicas respeitantes ao evento.
- c. A Organização não tem qualquer responsabilidade relativa a serviços e/ou produtos comercializados por outras entidades, nomeadamente, alojamentos, voos, transportes e outros itens que não estejam identificados neste documento.
- d. Todos os casos omissos serão resolvidos pela Organização. Das suas decisões não caberá recurso.