



REGULAMENTO

Índice

1. Condições de Participação	4
1.1. Idade.....	4
1.2. Inscrição Regularizada -	4
1.3. Levantamento do Dorsal/kit -	4
1.4. Condições físicas –.....	4
1.5. Dorsal -.....	4
1.6. Conduta desportiva	4
2. O Evento	5
2.1. Programa	5
2.2. Trail Longo.....	5
2.3. Trail Curto.....	5
2.4. Caminhada	5
2.5. Ultra Trail de Santiago (UT)	5
2.6. Expo Montanha	5
2.7. Ajuda Externa	5
3. Altimetrias/ Abastecimentos	6
3.1. Trail Longo > Pontuável CNTR	6
3.2. Trail Curto > Pontuável CNTR	6
3.3. Ultra Trail	6
4. Tempos limite	6
4.1. Controlo de tempos	6
5. Material	6
5.1. Material ULTRA TRAIL (OBRIGATÓRIO)	6
5.2. Material outras atividades:.....	7
6. Penalizações / Desqualificações	7
7. Inscrições	7
7.1. Valores e Prazos	7
7.2. Devolução do valor de inscrição.....	7
7.3. Itens incluídos.....	8
8. Classificações	8
9. Categorias e Prémios	8
10. Dados pessoais	8
11. Informações	8

12.	<i>Seguro desportivo</i>	8
13.	<i>Desistências</i>	8
14.	<i>Responsabilidade ambiental</i>	9
15.	<i>Direitos de imagem</i>	9
16.	<i>Apoio de emergência</i>	9
17.	<i>Reclamações e casos omissos</i>	9
18.	<i>Parceiros e Patrocinadores</i>	9
19.	<i>Sinalização</i>	9
20.	<i>Disposições Finais</i>	9

Nota prévia (muito importante)

Ao inscrever-se no Santiago Ultra Trail (SUT) o participante declara ter conhecimento e concordar na íntegra, com todas as condições deste Regulamento.

1. Condições de Participação

1.1. **Idade** - participação nas provas/atividades do SUT far-se-á, obrigatoriamente, de acordo com as indicações definidas no quadro de escalão etário:

M Juvenil - 16 a 17 anos (até 15 km)	M Juvenil - 16 a 17 anos (até 15 km)
M Júnior - 18 a 19 anos (até 25 km)	M Júnior - 18 a 19 anos (até 25 km)
M Sub 23 - 20 a 22 anos	M Sub 23 - 20 a 22 anos
M Seniores - 23 a 39 anos	M Seniores - 23 a 39 anos
M 40 - 40 a 44 anos	M 40 - 40 a 44 anos
M 45 - 45 a 49 anos	M 45 - 45 a 49 anos
M 50 - 50 a 54 anos	M 50 - 50 a 54 anos
M 55 - 55 a 59 anos	M 55 - 55 a 59 anos
M 60 - mais de 60 anos	M 60 - mais de 60 anos

- 1.2. **Inscrição Regularizada** - Para participar no evento o participante deverá ter a sua inscrição devidamente regularizada nos prazos estabelecidos e aceitar todas as normas constantes do presente Regulamento.
- 1.3. **Levantamento do Dorsal/kit** - poderá ser solicitada a identificação e o comprovativo de inscrição e/ou pagamento.
- 1.4. **Condições físicas** – Os participantes devem, à data da sua participação no evento, ter a condição física adequada às características e exigência da(s) atividade(s) de extrema dureza, em que se conjugam diversos fatores, nomeadamente, elevada quilometragem, terrenos extremamente técnicos e montanhosos e grandes desníveis. Durante os percursos, os participantes poderão estar expostos a situações meteorológicas adversas, tais como: calor, frio, vento forte, nevoeiro denso e precipitação intensa. É sugerido que o participante tenha condições mentais e físicas para fazer uma autogestão do esforço, adequado às situações com as quais se poderá confrontar, tendo presente que pode não ser possível obter ajuda/resgate imediato, em caso de lesão ou incidente. É ainda sugerido aos participantes que saibam como atuar em caso de pequenas lesões, indisposições gástricas, entre outras situações normais decorrentes de atividades em montanha.
- 1.5. **Dorsal** - O número do participante é pessoal e intransmissível e deve ser sempre usado à frente, não sendo autorizado tapar ou dobrar qualquer elemento gráfico do mesmo.
- 1.6. **Conduta desportiva** - Todos os participantes aceitam e assumem que durante o evento devem ter uma conduta de fair-play, congruente com a ética pelo desafio, entreatajuda e respeito pelos outros, sejam organizadores e/ou colaboradores, seja pela preservação do ambiente natural em que decorrem as atividades, procurando reduzir ao máximo a pegada ambiental.

Nota: O ato de inscrição pressupõe a aceitação integral do presente Regulamento, (adaptado das normas da IAAF adaptadas ao Trail Running), das decisões do Júri da prova, que são soberanas e sobre as quais não cabe recurso.

2. O Evento

O SUT é um evento desportivo/turístico de lazer e aventura em formato de circuito de trekking/trail/ultra trail, registado na ITRA (Internacional Trail Run Association), pontuável para o UTMB, organizado pela In Totum, pelo IDJ e pelas Câmaras Municipais de Santiago, assim como, por outras entidades Internacionais, Nacionais e Locais.

2.1. Programa

Decorrerá entre os dias 23 e 24 de outubro de 2021 em vários Municípios da Ilha de Santiago, de acordo com o seguinte cronograma:

DATA	ATIVIDADES	ÂMBITO	P/ATIVIDADE	<14	TOTAL
23-24 OUT	ULTRA TRAIL	TUR/DSP	25	220	850
	TRAIL LONGO	DSP/TUR	75		
	TRAIL CURTO	DSP/TUR	100		
	CAMINHADA	DSP/TUR	150		
	KIDS RUN	DSP/DES	250		
	EXPO MONTANHA	PRO/ECO	250		

2.2. Trail Longo

Limitado a 75 participantes e consiste em realizar, dentro dos tempos definidos, as três etapas/percursos de Trail Longo incluídos no circuito,

2.3. Trail Curto

Limitada a 100 participantes e consiste em realizar, dentro dos tempos definidos, as três etapas/percursos de Trail Curto incluídos no circuito,

2.4. Caminhada

Limitada a 100 participantes e consiste em realizar as três etapas/percursos de Caminhada (com distâncias aproximadamente de 6 Km por Caminhada),

2.5. Ultra Trail de Santiago (UT)

Limitado a 25 participantes e consiste na realização de um percurso completo com recurso a **equipamento de Navegação**, dentro dos tempos limites definidos para cada segmento. Não existe sinalização no UT.

2.6. Expo Montanha

Condições de acesso para expositores e visitantes a disponibilizar brevemente.

Nota: é possível fazer só uma etapa/percurso, nas seguintes atividades:

- Kids Run´s (crianças dos 4 aos 14 anos, limitada a 75 participantes p/etapa)

2.7. Ajuda Externa

No Ultra Trail é permitido a cada participante contar com ajuda externa de acordo com as seguintes normas: máximo de dois assistentes e apenas nas bases PACA. Os assistentes não devem perturbar os outros corredores e/ou os voluntários/staff que estejam a operar nos locais. A Organização pode restringir o acesso a determinadas áreas das bases PACA. Os assistentes não podem consumir a comida e bebida destinada aos participantes. Aos

elementos da equipa de apoio apenas é permitido correr nos 200 metros antes e depois das bases PACA.

3. Altimetrias/ Abastecimentos

Todas as distâncias são aproximadas e podem existir divergências face aos dados apresentados nos dispositivos dos participantes.

3.1. Trail Longo > Pontuável CNTR

A disponibilizar brevemente.

3.2. Trail Curto > Pontuável CNTR

A disponibilizar brevemente.

3.3. Ultra Trail

A disponibilizar brevemente.

Notas:

PACA (Postos de Apoio/Controlo/Abastecimento) Haverá, conforme indicações expressas nos pontos:

A disponibilizar brevemente.

4. Tempos limite

Trail Curto e Caminhadas	Trail Longo	Ultra Trail
4h de tempo limite	6h de tempo limite	28h de tempo limite

4.1. Controlo de tempos

O controlo de tempos dos participantes será efetuado por chip colocado no dorsal e por monitorização visual nos pontos de controlo. Adicionalmente, no Ultra Trail os participantes estarão munidos de um tracker gps.

5. Material

5.1. Material ULTRA TRAIL (OBRIGATÓRIO)

- Mochila ou bolsa de cintura com reservatório de líquidos com capacidade mínima de 1 500 ml e/ou recipiente para consumo de líquidos (não existirão copos nos postos de abastecimento);
- Equipamento GPS e baterias de reserva;
- Reserva de alimentos
- Sistemas de iluminação e baterias suplementares;
- Manta térmica de sobrevivência;
- Telemóvel;
- Impermeável;
- Apito;
- Chapéu
- Localizador GPS fornecido pela Organização;

5.2. Material outras atividades:

- Mochila de água ou porta bidões com capacidade mínima de 1 000 ml;
- Recipiente para consumo de líquidos (não existirão copos nos postos de abastecimento);
- Telemóvel com bateria carregada;
- Manta térmica
- É recomendável o uso de chapéu.

6. Penalizações / Desqualificações

Desclassificação	Penalizações
Não cumpra a totalidade do percurso	Não leve o seu dorsal bem visível (penalizado até 10min.)
Deteriore ou suje o meio ambiente	Não efetue o percurso sinalizado (penalizado em 1h)
Ignore as indicações da Organização	Perda do dorsal (penalizado em 30min)
Tenha alguma conduta antidesportiva	
Não cumprimento dos tempos limite	

7. Inscrições

Processo de inscrição é pessoal e intransmissível e será aceite por ordem de chegada. As inscrições serão exclusivamente aceites na plataforma Ticketline (para participantes internacionais) e na plataforma PAGALI (para participantes nacionais de Cabo Verde) acessíveis através do link inserido na página do evento. Todos os participantes, ao fazer a inscrição, aceitam o presente Regulamento e em caso de dúvida, ou surgimento de uma situação não contemplada no mesmo, devem informar a Organização.

7.1. Valores e Prazos

As inscrições esgotam automaticamente sempre que alcançada a lotação máxima prevista para o percurso/etapa. As inscrições encerrarão às 10h00 do dia 30 de novembro de 2021.

- ⇒ **Ultra Trail (UT)**
- ⇒ Até 30/5 - 45€ | de 1 /7 a 30/8 - 75€ | Após 30/8 – 95€
- ⇒ **Trail Longo**
- ⇒ Até 30/6 - 25€ | de 1 /7 a 30/8 – 50€ | Após 30/8 – 75€
- ⇒ **Trail Curto**
- ⇒ Até 30/6 - 15€ | de 1 /7 a 30/8 - 30€ | Após 30/8 – 45€
- ⇒ **Caminhada**
- ⇒ Até 30/5 - 10€ | de 1 /7 a 30/8 - 20€ | Após 30/8 – 30€
- ⇒ Expo Montanha (a disponibilizar oportunamente)

7.2. Devolução do valor de inscrição

Não haverá direito a devoluções do valor do pagamento da inscrição exceto se a prova for anulada previamente por motivos imputáveis à Organização. As inscrições são pessoais e intransmissíveis. Até ao dia 30 de novembro a Organização permite a mudança dos dados da inscrição para outro concorrente se solicitado por concorrente com inscrição confirmada. No caso de haver ainda vagas permitirá também a mudança de prova.

7.3. Itens incluídos

As inscrições no Ultra Trail, Trail Curto, Trail Longo e Caminhadas, incluem: Dorsal, Etiquetas de marcação, T-shirt, Alimentos e bebidas nos postos de abastecimento, Prémio de finisher, Brindes oferecidos pelos parceiros/patrocinadores e serviços de transporte de ida e volta entre os centros das cidades e os locais de partida-chegada.

8. Classificações

Nas distâncias/atividades competitivas de Trail Curto e Trail Longo e Ultra Trail haverá atribuição de classificação de todos os participantes que completem os percursos de forma validada.

Classificação Geral de Ultra Trail, Trail Longo, Trail Curto. haverá atribuição de prémios (troféus e financeiros) para os 3 primeiros classificados da geral, nos escalões masculino e feminino. A atribuição da classificação geral resulta do somatório do tempo efetuado por cada atleta em cada uma das etapas, sendo obrigatório participar e completar as três etapas para ser classificado na modalidade. Não haverá prémios, nem classificação para a Caminhada.

9. Categorias e Prémios

A disponibilizar brevemente.

Os prémios serão atribuídos na hora e local que vierem a ser indicados em momento oportuno. Os Prémios serão pagos pela FCA, por transferência bancária, num prazo de até 30 dias após o término do evento.

10. Dados pessoais

A In Totum Lda, o Instituto do Desporto e Juventude e seus parceiros no evento, reservam-se no direito de utilizar a base de dados com elementos preenchidos pelos participantes nas suas ações de promoção. É concedida ao participante/encarregado de educação a hipótese de não autorizar a cedência dos dados pessoais recolhidos no ato de inscrição, devendo enviar um e-mail para geral@intotum.pt, informando que não cede os seus dados às entidades acima mencionadas.

11. Informações

Como chegar - A disponibilizar brevemente

Sobre o evento - Em caso de dúvida ou necessidade de esclarecimento adicional, deverá contactar a Organização através do e-mail: info@caboverdettrail.com.

12. Seguro desportivo

De acordo com a legislação em vigor, não é obrigatória a existência de seguros de acidentes pessoais para a participação. No entanto, a Organização incentiva os participantes a adquirem/subscreverem os seguros que considerem mais adequados ao seu caso.

13. Desistências

Em caso de abandono o participante deve optar por fazê-lo preferencialmente num dos PACA, comunicando obrigatoriamente o abandono aos elementos da Organização. Na

impossibilidade de o fazer deverá contactar a Organização. O dorsal deverá ser apresentado a um elemento da Organização para o inutilizar.

14. Responsabilidade ambiental

O participante é o único responsável pelo transporte de todos os invólucros e resíduos naturais (mesmo que biodegradáveis), ou não naturais, provenientes de géis, barras e/ou outros. Deverá depositar os resíduos no abastecimento mais próximo, ou transportá-lo até à linha da meta.

15. Direitos de imagem

A Organização da prova, respetivos patrocinadores e as entidades que colaboram na Organização deste evento desportivo reservam-se ao direito de utilizarem livremente em todos os países e sob todas as formas, imagens relativas à participação dos atletas, assim como os resultados por eles obtidos. A prova poderá ser gravada em vídeo e/ou fotografada pela Organização do evento e jornalistas para posterior aproveitamento publicitário. Os participantes que tiverem alguma restrição quanto ao uso da sua imagem deverão notificar a Organização com antecipação e por escrito. Caso contrário, estarão automaticamente a autorizar o uso em qualquer tempo, sem direito a receber compensação financeira por parte da Organização.

16. Apoio de emergência

A Organização providenciará, através das entidades competentes para o efeito em território cabo-verdiano, Proteção Civil, Ministério da Saúde e Corporações de Bombeiros, serviços de assistência e socorro médico. Alertamos para o facto de algumas zonas/pontos dos percursos serem de difícil acesso.

17. Reclamações e casos omissos

As reclamações e casos omissos serão alvo de avaliação e decisão por parte do diretor de evento. No caso das situações de foro desportivo as mesmas podem ser encaminhadas para o coordenador técnico.

18. Parceiros e Patrocinadores

O Santiago Ultra Trail é produzido pela In Totum em parceria com o IDJ CV, as Câmaras Municipais de Santiago e a CVMovel.

19. Sinalização

Todo os percursos, com exceção do UT, serão sinalizados com fitas, setas, orientações e marcações horizontais. O track (UT) dos percursos será fornecido na página do evento e com guia do participante. O UT, realiza-se na Ilha de Santiago, num percurso a disponibilizar oportunamente, é limitado a 25 participantes (a atividade desenrola-se com recurso a equipamento de Navegação). A Organização pode solicitar a entrega do ficheiro de registo da atividade. A não entrega da informação, resulta na desclassificação do participante.

20. Disposições Finais

- a. A Organização reserva o direito de alteração do Regulamento em benefício do bom funcionamento do evento, sendo os participantes avisados das eventuais alterações, através de publicações no site/página www.caboverdettrail.com, em [Facebook](#) ou no dia de realização do evento.

- b. Por motivos de segurança a Organização reserva-se no direito de modificar os traçados e/ou as distâncias, ou mesmo a cancelar o evento. Durante o evento, os PACA serão os postos de informação privilegiados para comunicar aos concorrentes as decisões técnicas respeitantes ao evento.
- c. A Organização não tem qualquer responsabilidade relativa a serviços e/ou produtos comercializados por outras entidades, nomeadamente, alojamentos, voos, transportes e outros itens que não estejam identificados neste documento.
- d. Todos os casos omissos serão resolvidos pela Organização. Das suas decisões não caberá recurso.