



REGULAMENTO

Índice

1. Condições de Participação	4
1.1. Idade	4
1.2. Inscrição Regularizada -	4
1.3. Levantamento do Dorsal/kit -	4
1.4. Condições físicas –	4
1.5. Dorsal -	4
1.6. Conduta desportiva	4
2. O Evento	5
2.1. Programa (provisório)	5
2.2. Trail I Longo (Serie 100 CNTR).....	5
2.3. Trail I Curto (Serie 100 CNTR).....	5
2.4. Caminhada	5
2.5. Kids Run.....	5
3. Percursos / Altimetrias / Abastecimentos	6
3.1. Trail I Longo > Pontuável para o CNTR	6
3.2. Trail I Curto >> Pontuável para o CNTR.....	6
4. Tempos limite	6
4.1. Controlo de tempos	6
5. Material RECOMENDADO	7
5.1. Material Trail Longo, Trail Curto e Caminhada:	7
6. Penalizações / Desqualificações	7
7. Inscrições	7
7.1. Valores e Prazos	7
7.2. Devolução do valor de inscrição	7
7.3. Itens incluídos na inscrição.....	7
8. Classificações	8
9. Categorias e Prémios – Classificações Gerais	8
10. Dados pessoais	8

Patrocinadores:



Parceiros:



Parceiros estratégicos:



Media Partner:



Organização:



11.	<i>Informações Adicionais</i>	9
12.	<i>Seguro desportivo</i>	9
13.	<i>Desistências</i>	9
14.	<i>Responsabilidade ambiental</i>	9
15.	<i>Direitos de imagem</i>	9
16.	<i>Apoio de emergência</i>	9
17.	<i>Reclamações e casos omissos</i>	9
18.	<i>Parceiros e Patrocinadores</i>	9
19.	<i>Marcação</i>	10
20.	<i>Disposições Finais</i>	10

Patrocinadores:



Parceiros:



Parceiros estratégicos:



Media Partner:



Organização:



O Maio Ocean Trail 2021 realiza-se nos dias 14 e 15 de agosto, na Vila do Maio na ilha do Maio.

Nota prévia

Ao inscrever-se no Maio Ocean Trail 2021 (MOT) o participante declara ter conhecimento e concordar na íntegra, com todas as condições deste Regulamento.

1. Condições de Participação

- 1.1. **Idade** - participação nas provas/atividades de Trail Curto, Trail Longo do MOT far-se-á, obrigatoriamente, de acordo com as idades legais em vigor. Participantes com idades entre os 16 e 17 anos (juvenis masculinos e femininos), só podem competir nas provas cuja distância não exceda os 15 km. Os participantes com 18 e 19 (juniores masculinos e femininos), só podem participar em provas cuja distância não exceda os 25 km. Na caminhada, sem carácter competitivo, é permitida a participação de crianças e menores, desde que acompanhados pelo encarregado de educação ou com a sua autorização por escrito.
- 1.2. **Inscrição Regularizada** - Para participar no evento o participante deverá ter a sua inscrição devidamente regularizada nos prazos estabelecidos e aceitar todas as normas constantes do presente Regulamento.
- 1.3. **Levantamento do Dorsal/kit** - será solicitada a identificação e o comprovativo de inscrição e/ou pagamento.
- 1.4. **Condições físicas** – Os participantes devem, à data da sua participação no evento, ter a condição física adequada às características e exigência da(s) atividade(s) de extrema dureza, em que se conjugam diversos fatores, nomeadamente, elevada quilometragem, terrenos extremamente técnicos e montanhosos e grandes desníveis. Durante os percursos, os participantes poderão estar expostos a situações meteorológicas adversas, tais como: calor, frio, vento forte, nevoeiro denso e precipitação intensa. É sugerido que o participante tenha condições mentais e físicas para fazer uma autogestão do esforço, adequado às situações com as quais se poderá confrontar, tendo presente que pode não ser possível obter ajuda/resgate imediato, em caso de lesão ou incidente. É ainda sugerido aos participantes que saibam como atuar em caso de pequenas lesões, indisposições gástricas, entre outras situações normais decorrentes de atividades em montanha.
- 1.5. **Dorsal** - O número do participante é pessoal e intransmissível e deve ser sempre usado à frente, não sendo autorizado tapar ou dobrar qualquer elemento gráfico do mesmo.
- 1.6. **Conduta desportiva** - Todos os participantes aceitam e assumem que durante o evento devem ter uma conduta de fair-play, congruente com a ética pelo desafio, entreajuda e respeito pelos outros, sejam organizadores e/ou colaboradores, seja pela preservação do ambiente natural em que decorrem as atividades, procurando reduzir ao máximo a pegada ambiental.

Patrocinadores:



Parceiros:



Parceiros estratégicos:



Media Partner:



Organização:



Nota: O ato de inscrição pressupõe a aceitação integral do presente Regulamento, (adaptado das normas da IAAF adaptadas ao Trail Running), das decisões do Júri da prova, que são soberanas e sobre as quais não cabe recurso.

2. O Evento

O MOT é um evento desportivo/turístico de lazer e aventura em formato de circuito de trekking/Trail, pontuável para o Circuito Nacional de Trail Running (CNTR), organizado pela In Totum, pelo IDJ, com o apoio da FCA, do Municípios do Maio assim como por outras entidades Internacionais, Nacionais e Locais (CV MOVEL, CAIXA ECONÓMICA e EMICELA CV).

2.1. Programa (provisório)

O MOT decorrerá entre os dias 14 e 15 de agosto de 2021 no Município do Maio, na Ilha do Maio, de acordo com o seguinte cronograma:

<i>DATA</i>	<i>HORA</i>	<i>ATIVIDADES</i>	<i>LOCAL</i>
14/ago	09:00	Cerimónia de Abertura	PORTO INGLÊS
	10:00	Kids Run	
	11:00	Briefing das provas	
	11:30	Workshop técnico	
15/ago	7:00	TRAIL L LONGO	CALHETA-PORTO INGLÊS
	8:00	TRAIL L CURTO	CALHETA-PORTO INGÊS
	9:00	CAMINHADA	MORRO-PORTO INGÊS

O programa final das atividades será divulgado oportunamente no site e no facebook do evento.

2.2. Trail I Longo (Serie 100 CNTR)

O Trail Longo inicia-se na Calheta e termina em Porto Inglês. Esta prova é pontuável para o CNTR Serie 100, estando limitado a 50 participantes.

2.3. Trail I Curto (Serie 100 CNTR)

O Trail Curto inicia-se na Calheta e termina em Porto Inglês. Esta prova é pontuável para o CNTR Serie 100, estando limitado a 75 participantes.

2.4. Caminhada

A caminhada inicia-se em Morro e termina em Porto Inglês com uma distância aproximada de 7km.

2.5. Kids Run

Limitado a 100 participantes e consiste na realização de percursos completos de 200, 300, 400, 500 e 800 metros de acordo com os escalões etários. Nota: Kids Run´s (crianças dos 4 aos 12 anos)

3. Percursos / Altimetrias / Abastecimentos

Todas as distâncias são aproximadas e podem existir divergências face aos dados apresentados nos dispositivos dos participantes.

3.1. Trail I Longo > Pontuável para o CNTR

37,5km | 810 m D+ | 810m D- (<https://tracedetrail.fr/fr/trace/trace/150954>)



Postos de abastecimento aos: 10km,16km, 24km, 30km, Meta

3.2 Trail I Curto >> Pontuável para o CNTR

19,7km | 270m D+ | 270m D- (<https://tracedetrail.fr/fr/trace/trace/150953>)



Postos de abastecimento aos: 6km,13km, Meta

4. Tempos limite

Trail I Curto e Caminhada	Trail I Longo
4h de tempo limite	6h de tempo limite

4.1. Controlo de tempos

O controlo de tempos dos participantes será efetuado por chip colocado no dorsal e através de monitorização visual nos pontos de controlo (PACA).

5. Material RECOMENDADO

5.1. Material Trail Longo, Trail Curto e Caminhada:

- Mochila de água ou porta bidões com capacidade mínima de 1 000 ml;
- Recipiente para consumo de líquidos (não existirão copos nos postos de abastecimento);
- Telemóvel com bateria carregada;
- Manta térmica
- É recomendável o uso de chapéu.

6. Penalizações / Desqualificações

Desclassificação	Penalizações
Não cumpra a totalidade do percurso	Não leve o seu dorsal bem visível (penalizado até 10min.)
Deteriore ou suje o meio ambiente	Não efetue o percurso sinalizado (penalizado em 1h)
Ignore as indicações da Organização	Perda do dorsal (penalizado em 30min)
Tenha alguma conduta antidesportiva	
Não cumprimento dos tempos limite	

7. Inscrições

Processo de inscrição é pessoal e intransmissível e será aceite por ordem de chegada. As inscrições serão exclusivamente aceites na [plataforma](#). Todos os participantes cabo verdianos podem inscrever-se gratuitamente. Ao fazer a inscrição, aceitam o presente Regulamento e em caso de dúvida, ou surgimento de uma situação não contemplada no mesmo, devem informar a Organização.

7.1. Valores e Prazos

As inscrições esgotam automaticamente sempre que alcançada a lotação máxima prevista para o percurso/etapa. As inscrições encerrarão às 23h59 do dia 1 de agosto de 2021.

Inscrições até dia 1 de Agosto

Trail Longo	20 €	2596 ECV
Trail Curto	15 €	1947 ECV
Caminhada	10 €	1298 ECV

7.2. Devolução do valor de inscrição

Não haverá direito a devoluções do valor do pagamento da inscrição exceto se a prova for anulada previamente por motivos imputáveis à Organização. As inscrições são pessoais e intransmissíveis. Até ao dia 10 de agosto a Organização permite a mudança dos dados da inscrição para outro concorrente se solicitado por concorrente com inscrição confirmada. No caso de haver ainda vagas permitirá também a mudança de prova.

7.3. Itens incluídos na inscrição

Patrocinadores:



Parceiros:



Parceiros estratégicos:



Media Partner:



Organização:



- Participação na atividade
- t-shirt do evento
- Abastecimentos sólidos e líquidos
- Tags de identificação
- Dorsal
- Prémio finisher
- Transporte para o início da prova
- Porto/Aeroporto > alojamento Alojamento > Porto/aeroporto

8. Classificações

Nas distâncias/atividades competitivas de Trail Curto e Trail Longo haverá atribuição de classificação de todos os participantes que completem os percursos de forma validada.

Com a classificação Geral do Trail Longo e Trail Curto, haverá atribuição de troféus até ao terceiro/a posto e prémios financeiros até ao quinto posto da geral (género masculino e feminino). Não haverá prémios, nem classificação para a Caminhada.

9. Categorias e Prémios – Classificações Gerais

		GERAL-MOT	
		M	F
TRAIL LONGO	1º LUGAR	175 €	175 €
	2º LUGAR	125 €	125 €
	3º LUGAR	100 €	100 €
	4º LUGAR	75 €	75 €
	5º LUGAR	50 €	50 €
TRAIL CURTO	1º LUGAR	100 €	100 €
	2º LUGAR	75 €	75 €
	3º LUGAR	50 €	50 €
	4º LUGAR	40 €	40 €
	5º LUGAR	25 €	25 €

Os valores serão pagos pela Federação Cabo Verdiana de Atletismo ou por quem esta designar, ou numerário ou por transferência bancária, num prazo de até 30 dias após o término do evento.

10. Dados pessoais

A In Totum Lda, o Instituto do Desporto e Juventude e os parceiros do evento, reservam-se no direito de utilizar a base de dados com elementos preenchidos pelos participantes nas suas ações de promoção. É concedida ao participante/encarregado de educação a hipótese de não autorizar a cedência dos dados pessoais recolhidos no ato de inscrição, devendo enviar um e-mail para geral@intotum.pt informando que não cede os seus dados às entidades acima mencionadas.

Patrocinadores:



Parceiros:



Parceiros estratégicos:



Media Partner:



Organização:



11. Informações Adicionais

Para informações relativas a viagens, alojamentos, transportes e outras, por favor, entre em contacto com Atlantur Viagens, através do e-mail sandra.pereira@atlantur.com.

12. Seguro desportivo

De acordo com a legislação em vigor, não é obrigatória a existência de seguros de acidentes pessoais para a participação. No entanto, a Organização incentiva os participantes a adquirem/subscreverem os seguros que considerem mais adequados ao seu caso.

13. Desistências

Em caso de abandono o participante deve optar por fazê-lo preferencialmente num dos PACA, comunicando obrigatoriamente o abandono aos elementos da Organização. Na impossibilidade de o fazer deverá contactar a Organização. O dorsal deverá ser apresentado a um elemento da Organização para o inutilizar.

14. Responsabilidade ambiental

O participante é o único responsável pelo transporte de todos os invólucros e resíduos naturais (mesmo que biodegradáveis), ou não naturais, provenientes de géis, barras e/ou outros. Deverá depositar os resíduos no abastecimento mais próximo, ou transportá-lo até à linha da meta.

15. Direitos de imagem

A Organização da prova, respetivos patrocinadores e as entidades que colaboram na Organização deste evento desportivo reservam-se ao direito de utilizarem livremente em todos os países e sob todas as formas, imagens relativas à participação dos atletas, assim como os resultados por eles obtidos. A prova poderá ser gravada em vídeo e/ou fotografada pela Organização do evento e jornalistas para posterior aproveitamento publicitário. Os participantes que tiverem alguma restrição quanto ao uso da sua imagem deverão notificar a Organização com antecipação e por escrito. Caso contrário, estarão automaticamente a autorizar o uso em qualquer tempo, sem direito a receber compensação financeira por parte da Organização.

16. Apoio de emergência

A Organização providenciará, através das entidades competentes para o efeito em território cabo-verdiano, Proteção Civil, Ministério da Saúde e Corporações de Bombeiros, serviços de assistência e socorro médico. Alertamos para o facto de algumas zonas/pontos dos percursos serem de difícil acesso.

17. Reclamações e casos omissos

As reclamações e casos omissos serão alvo de avaliação e decisão por parte do diretor de evento. No caso das situações de foro desportivo as mesmas podem ser encaminhadas para o coordenador técnico.

18. Parceiros e Patrocinadores

O Maio Ocean Trail 2021 é produzido pela In Totum em parceria com o IDJ CV, a FCA, a Câmaras Municipais dRibeira Brava e Tarrafal, a CVMovel, a Caixa Económica, a Emicela, entre outras entidades.

Patrocinadores:



Parceiros:



Parceiros estratégicos:



Media Partner:



Organização:



19. Marcação

Todo os percursos, serão sinalizados com fitas, setas, orientações e marcações horizontais.

20. Disposições Finais

- a. A Organização reserva o direito de alteração do Regulamento em benefício do bom funcionamento do evento, sendo os participantes avisados das eventuais alterações, através de publicações no site/página www.caboverdetrailseries.com, em [Facebook](#) ou no dia de realização do evento.
- b. Por motivos de segurança a Organização reserva-se no direito de modificar os traçados e/ou as distâncias, ou mesmo a cancelar o evento. Durante o evento, os PACA serão os postos de informação privilegiados para comunicar aos concorrentes as decisões técnicas respeitantes ao evento.
- c. A Organização não tem qualquer responsabilidade relativa a serviços e/ou produtos comercializados por outras entidades, nomeadamente, alojamentos, voos, transportes e outros itens que não estejam identificados neste documento.
- d. Todos os casos omissos serão resolvidos pela Organização. Das suas decisões não caberá recurso.

Patrocinadores:



Parceiros:



Parceiros estratégicos:



Media Partner:



Organização:



Patrocinadores:



Parceiros:



Parceiros estratégicos:



Media Partner:



Organização:

