

CUTS²⁰₂₅

8200

REGULAMENTO

SANTO ANTÃO TRIANGLE TRAIL

O Santo Antão Triangle Trail (SANTO ANTÃO TRIANGLE TRAIL) é uma corrida de 8200 metros, realizada em 2025, nos municípios da Organização, Paúl e Ribeira Grande de Santo Antão.

CABO VERDE
TRAIL SERIES
THE ISLANDS TRAIL EXPERIENCE

LOCAL E DATAS

O **Santo Antão Triangle Trail (SATT)** realiza-se nos dias **5, 6 e 7 de dezembro de 2025**, nos municípios do **Porto Novo, Paúl e Ribeira Grande**, na ilha de **Santo Antão**, integrando o circuito **Cabo Verde Trail Series (CVTS) 2025** como prova **Série 200**.

NOTA PRÉVIA

Ao inscrever-se no SATT 2025, o participante declara conhecer e aceitar integralmente as condições deste Regulamento e do **Regulamento Geral do CVTS 2025**, que prevalece em caso de omissão.

Não se fazem entregas de kits nos dias da prova.

Alterações de inscrição só são permitidas até **7 dias antes da prova (30 de novembro de 2025)**.

1. ORGANIZAÇÃO

O **Santo Antão Triangle Trail 2025 (SATT)** é um evento desportivo e turístico de aventura em formato de **trail running**, registado na **ITRA (International Trail Running Association)** e pontuável para o **UTMB Index**, organizado pela **In Totum Lda**, promovido pelo **Instituto do Desporto e Juventude (IDJ)** e pelo **Instituto de Turismo de Cabo Verde (ITCV)**, com o apoio do **Ministério do Turismo e Transportes**, do **Ministério da Agricultura e Ambiente**, da **Direção Nacional do Ambiente** e das **Câmaras Municipais da Ilha de Santo Antão** (Porto Novo, Paúl e Ribeira Grande).

Conta com o patrocínio de **ALOU**, **Caixa Económica**, **Cabo Verde Airlines**, **ASA** e com o **Alto Patrocínio do Governo de Cabo Verde**.

2. CONDIÇÕES DE PARTICIPAÇÃO

2.1 Idades

- **Juvenis (16–17 anos)** – até 15 km
- **Juniores (18–19 anos)** – até 25 km
- **Adultos (20+ anos)** – sem limite, conforme inscrição

PROMOTORES:



PATROCINADORES:



ORGANIZAÇÃO:



- **Caminhada** – aberta a menores acompanhados ou com autorização do encarregado de educação.

2.2 Inscrição Regularizada

A participação requer inscrição devidamente regularizada e aceitação das normas deste regulamento.

2.3 Levantamento do Dorsal / Kit

Efetuada no local e hora indicados, mediante identificação e termo de responsabilidade.

2.4 Condições Físicas

Os participantes devem apresentar boa condição física e mental, adequada a percursos de **elevada exigência técnica e desnível**, sujeitos a **condições meteorológicas adversas** (calor, vento, nevoeiro, chuva).

Devem ser capazes de autogerir o esforço e saber agir em casos de lesão ou indisposição.

2.5 Dorsal

- Pessoal e intransmissível.
- Deve ser usado **na parte frontal da t-shirt, visível**.
- Contém o **chip de controlo de tempos**.
- Em caso de desistência ou desclassificação, deve ser devolvido à organização.

2.6 Conduta Desportiva

Todos os participantes devem manter **fair play, respeito e conduta ambiental responsável**.

A inscrição implica aceitação integral deste regulamento e das decisões do Júri da prova.

3. PROGRAMA

Data	Etapas	Município	Modalidade	Limite (atletas)	KM	D+
5 de dezembro (sexta)	1ª Etapa – Porto Novo	Trail Longo (Extreme)	75	28	1.400	

PROMOTORES:



PATROCINADORES:



ORGANIZAÇÃO:



		Trail Curto (Half Adventure)	100	16	654	
		Caminhada / Jovem Trail	150	7	—	
		Kids Trail	150	—	—	
6 de dezembro (sábado)	2ª Etapa – Paúl	Trail Longo (Extreme)	75	29	2.064	
		Trail Curto (Half Adventure)	75	14	1.165	
		Caminhada / Jovem Trail	100	7	—	
		Kids Trail	75	—	—	
7 de dezembro (domingo)	3ª Etapa – Ribeira Grande	Trail Longo (Extreme)	75	29	1.600	
		Trail Curto (Half Adventure)	75	19	1.535	
		Caminhada / Jovem Trail	100	7	—	
		Kids Trail	75	—	—	

Gala de Consagração – 7 de dezembro (domingo), em Ribeira Grande

4. ATIVIDADES

- **Extreme:** 3 etapas de Trail Longo (75 vagas)
- **Half Adventure:** 3 etapas de Trail Curto (100 vagas)
- **Small Adventure:** 3 etapas de Caminhada (~7 km cada)
- **Trail Jovem:** 13–17 anos (50 vagas por etapa)
- **Kids Run's:** 4–12 anos (150 vagas por etapa)

5. CONTROLO DE TEMPOS

Por **chip** integrado no dorsal e registo visual nos PAC (Postos de Apoio e Controlo).

PROMOTORES:



PATROCINADORES:



ORGANIZAÇÃO:



6. MATERIAL OBRIGATÓRIO

- Mochila com reservatório ≥ 1.500 ml
- Reserva alimentar
- Telemóvel funcional
- Chapéu

Material recomendado: manta térmica e recipiente próprio (sem copos nos PACs).

7. PENALIZAÇÕES E DESCLASSIFICAÇÕES

Infração	Penalização
Dorsal não visível	+10 min
Perda do dorsal	+30 min
Poluição / conduta antidesportiva	Desclassificação
Percurso incorreto / atalhos	+1h ou desclassificação
Ignorar instruções da organização	Desclassificação

8. INSCRIÇÕES

- Processo **pessoal e intransmissível**.
- Exclusivamente na plataforma **Stopandgo**.
- **Encerramento:** 30 de novembro de 2025 às 10h00.
- Alterações permitidas até 7 dias antes.
- Lotação limitada por modalidade.

9. VALORES DE INSCRIÇÃO

Atividade	Valor (€)	Valor (ECV)
Extreme (3x Trail Longo)	100 €	10.000 ECV
Half Adventure (3x Trail Curto)	75 €	7.500 ECV
Small Adventure (3x Caminhada)	50 €	5.000 ECV
Trail Jovem / Kids Trail	Gratuito	Gratuito

10. DEVOLUÇÕES

PROMOTORES:



PATROCINADORES:



ORGANIZAÇÃO:



Sem direito a reembolso, exceto cancelamento imputável à organização.
Admite-se **transferência de inscrição** até 30 de novembro.

11. ITENS INCLUÍDOS NA INSCRIÇÃO

- Participação nas atividades
 - Dorsal e chip
 - T-shirt oficial
 - Abastecimentos sólidos e líquidos
 - Prémio finisher
 - Assistência médica
 - Integração no circuito CVTS
-

12. CLASSIFICAÇÕES E TROFÉUS

- Classificação geral por etapa e acumulada em **Extreme** e **Half Adventure**.
 - Troféus para os **3 primeiros** de cada género e categoria.
 - Classificação final = **soma dos tempos das 3 etapas** (obrigatório concluir todas).
 - Caminhadas e Kids Trail: sem classificação.
-

13. PRÉMIOS FINANCEIROS

Serão atribuídos **prémios monetários** aos **melhores classificados** masculinos e femininos nas categorias **Extreme (Trail Longo)** e **Half Adventure (Trail Curto)**, tanto por etapa como na classificação geral.

Os valores e critérios específicos dos prémios serão **anunciados pela organização** e **publicados no website oficial do evento** antes da realização da prova.

💰 13.1 Pagamento de Prémios

1. **Forma:** Transferência bancária.
2. **Documentação obrigatória:**
 - Nome completo
 - NIF
 - IBAN

PROMOTORES:



PATROCINADORES:



ORGANIZAÇÃO:



- Fatura/recibo válido
- 3. **Prazo:** Envio até **90 dias após a prova**; pagamento até **90 dias após a data da prova**.
- 4. **Perda de direito:** Falta de envio implica **perda automática do prémio**.
- 5. **Moeda:** Escudos cabo-verdianos (ECV) ou euros (€); encargos internacionais a cargo do atleta.

14. PONTUAÇÃO CVTS

O SATT 2025 integra o Cabo Verde Trail Series (CVTS) como prova Série 200, com pontuação majorada.

Fórmula: (Tempo vencedor / Tempo atleta) × 200

- Bónus de competitividade (1º=50 pts; 2º=45; ...; 10º=5).

15. DADOS PESSOAIS

Os dados recolhidos destinam-se exclusivamente à gestão do evento.

Os participantes podem solicitar a exclusão através do e-mail geral@intotum.pt.

16. SEGURO DESPORTIVO

Não obrigatório, mas **fortemente recomendado**.

17. DESISTÊNCIAS

O atleta deve abandonar preferencialmente num PAC e informar a organização.

18. RESPONSABILIDADE AMBIENTAL

Cada atleta deve transportar e descartar os seus resíduos apenas nos pontos de recolha.

PROMOTORES:



PATROCINADORES:



ORGANIZAÇÃO:



19. DIREITOS DE IMAGEM

A participação implica autorização gratuita para uso da imagem em fotografias e vídeos oficiais.

20. APOIO DE EMERGÊNCIA

Prestado por Proteção Civil, Ministério da Saúde e Bombeiros.

21. RECLAMAÇÕES E CASOS OMISSOS

Serão analisados pela Direção do Evento e, se necessário, pelo Coordenador Técnico do CVTS.

22. PARCEIROS E PATROCINADORES

Produzido pela **In Totum**, em parceria com o **IDJ**, **ITCV**, e as **Câmaras Municipais de Porto Novo, Paúl e Ribeira Grande**, com o patrocínio de **ALOU**, **Caixa Económica**, **ASA** e **Cabo Verde Airlines**.

23. SINALIZAÇÃO

Percursos devidamente marcados com fitas e setas.
A organização pode solicitar o ficheiro de registo GPS da atividade.

24. DISPOSIÇÕES FINAIS

A organização reserva o direito de alterar o regulamento, percursos ou distâncias por razões técnicas ou de segurança.
Qualquer omissão será resolvida pela organização.

PROMOTORES:



PATROCINADORES:



ORGANIZAÇÃO:



✓ **Versão Final – Outubro de 2025**

Harmonizada com o Regulamento Geral do CVTS 2025

Aprovada pela Organização do Cabo Verde Trail Series

PROMOTORES:



PATROCINADORES:



ORGANIZAÇÃO:

