

# CUTS 20 25

## REGULAMENTO

**CABO VERDE  
TRAIL SERIES**  
THE ISLANDS TRAIL EXPERIENCE

---

## 1. ORGANIZAÇÃO

O Cabo Verde Trail Series (CVTS) e respetivos Circuitos de Trail Curto e Trail Longo são uma iniciativa conjunta organizada pela **In Totum Lda**, pelo **Instituto do Desporto e Juventude** e pelo **ITCV**, com o apoio do **Ministério do Turismo e Transportes**, do **Ministério da Agricultura e Ambiente**, da **Direção Nacional do Ambiente** e das **Câmaras Municipais** das ilhas anfitriãs.

Patrocinadores oficiais: **ALOU**, **Caixa Económica**, **Cabo Verde Airlines** e **ASA**.

---

## 2. CONDIÇÕES DE PARTICIPAÇÃO

Aberta a atletas de qualquer nacionalidade e género, com preparação física adequada a provas de esforço prolongado.

### 2.1 Idade

- **16–17 anos (Juvenis):** máximo 15 km
- **18–19 anos (Juniões):** máximo 25 km
- **Caminhada:** aberta a menores acompanhados ou autorizados.

### 2.2 Responsabilidade

A organização não se responsabiliza pela condição física dos participantes. Cada atleta deve garantir que se encontra em condições de participar.

### 2.3 Listas de Inscritos

Serão publicadas até 72h antes da prova. Nenhuma alteração será admitida após essa data.

### 2.4 Plano de Segurança

Todas as provas terão plano de coordenação de segurança com entidades locais e nacionais.

---

## 3. CONDIÇÕES FÍSICAS

Os participantes devem estar aptos a enfrentar longas distâncias, desníveis acentuados e condições meteorológicas adversas (calor, frio, nevoeiro, chuva). Devem possuir capacidade de autogestão e noções básicas de primeiros socorros em ambiente de montanha.

---

## 4. ÉPOCA DESPORTIVA

Inicia-se na data do primeiro evento e prolonga-se durante o ano civil. O escalão do atleta será determinado pela idade à data do primeiro evento.

PROMOTORES:



PATROCINADORES:



ORGANIZAÇÃO:



## 5. CALENDÁRIO OFICIAL DE PROVAS 2025

| Prova                             | Mês      | Série      |
|-----------------------------------|----------|------------|
| Vista Desert Trail (BV)           | Junho    | <b>150</b> |
| Trail de São Vicente (SV)         | Julho    | <b>150</b> |
| Trail d'Santiago (TdS)            | Setembro | <b>150</b> |
| Fogo Vulcan Trail (FVT)           | Outubro  | <b>150</b> |
| Trail de São Nicolau (SN)         | Novembro | <b>150</b> |
| Santo Antão Triangle Trail (SATT) | Dezembro | <b>200</b> |

**Nota:** datas específicas serão definidas nos regulamentos de cada prova.

## 6. INSCRIÇÃO

Processo pessoal e intransmissível, feito exclusivamente na plataforma **Stopandgo**. Ao inscrever-se, o participante aceita integralmente este regulamento.

## 7. VALORES E PRAZOS

Consultáveis nos regulamentos de cada prova.

## 8. CONDIÇÕES DE DEVOLUÇÃO

Sem direito a devolução, exceto em caso de cancelamento imputável à organização. Admite-se **transferência de inscrição** dentro dos prazos estabelecidos de cada prova.

## 9. ITENS INCLUÍDOS NA INSCRIÇÃO

- Participação nas atividades
- T-shirt do evento
- Dorsal e chip
- Abastecimentos sólidos e líquidos
- Prémio finisher
- Assistência médica
- Participação no Circuito CVTS

## 10. LEVANTAMENTO DO DORSAL E CHIP

Feito mediante identificação e termo de responsabilidade. O dorsal é pessoal e intransmissível.

Em caso de desistência, deve ser devolvido à organização.

PROMOTORES:



PATROCINADORES:



ORGANIZAÇÃO:



## 11. CONTROLO DE TEMPOS

Efetuada por chip e controlo visual nos Postos de Apoio/Abastecimento (PAC).

## 12. MATERIAL OBRIGATÓRIO

- Mochila/bolsa com **mínimo 1,5 L** de líquidos
- Reserva de alimentos
- Telemóvel
- Chapéu

**Material Recomendado:** manta térmica, recipiente próprio (não há copos nos PACs).

## 13. CONDUTA DESPORTIVA E AMBIENTAL

Todos devem manter conduta de **fair play**, respeito e preservação ambiental. A inscrição implica aceitação integral deste regulamento e decisões da organização, que são soberanas.

## 14. ESCALÕES

| Masculinos | Femininos | Idade                 |
|------------|-----------|-----------------------|
| M SUB18    | F SUB18   | 14–17 anos (até 8 km) |
| M SUB23    | F SUB23   | 18–23 anos            |
| M SEN      | F SEN     | 23–34 anos            |
| M35        | F35       | 35–44 anos            |
| M45        | F45       | 45–54 anos            |
| M55        | F55       | 55+ anos              |

A idade é considerada à data do primeiro evento.  
 A existência de classificação por escalões não implica entrega de prémios.

## 15. SISTEMA DE PONTUAÇÕES E PRÉMIOS (Atualizado CVTS 2025)

### 15.1 Séries e Fórmulas

| Tipo de Prova        | Série      | Fórmula de Pontuação                  |
|----------------------|------------|---------------------------------------|
| BV, SV, TdS, FVT, SN | <b>150</b> | (Tempo Vencedor / Tempo Atleta) × 150 |
| SATT                 | <b>200</b> | (Tempo Vencedor / Tempo Atleta) × 200 |

PROMOTORES:



PATROCINADORES:



ORGANIZAÇÃO:



## 15.2 Bónus Competitividade

| Posição | Bónus |
|---------|-------|
| 1º      | 50    |
| 2º      | 45    |
| 3º      | 40    |
| 4º      | 35    |
| 5º      | 30    |
| 6º      | 25    |
| 7º      | 20    |
| 8º      | 15    |
| 9º      | 10    |
| 10º     | 5     |

**Pontuação Total = Pontuação de Tempo + Pontuação Bónus**

## 15.3 Exemplo Prático

Prova Série 150 → vencedor 4h30, atleta 5h30

→  $(4h30 / 5h30) \times 150 = 123 \text{ pts}$

- Bónus (2º lugar: +45) = **168 pts**

## 16. CLASSIFICAÇÃO FINAL INDIVIDUAL (Atualizado CVTS 2025)

- A classificação final resulta do **somatório dos pontos obtidos** em todas as provas.
- Serão contabilizadas **as quatro (4) melhores pontuações** de cada atleta.
- É obrigatório terminar **pele menos quatro (4) provas** para ser considerado **Finisher CVTS 2025**.

### Nota Explicativa – Classificação CVTS 2025

A presente classificação reflete a situação à data, considerando as provas já realizadas.

Para a classificação final, contam apenas as **quatro melhores pontuações**.

Para ser Finisher, é necessário concluir **quatro provas do calendário oficial**.

### Exemplo:

| Prova       | Série | Pontuação |
|-------------|-------|-----------|
| <b>BV</b>   | 150   | 120 pts   |
| <b>SV</b>   | 150   | 145 pts   |
| <b>TdS</b>  | 150   | 132 pts   |
| <b>FVT</b>  | 150   | 101 pts   |
| <b>SATT</b> | 200   | 137 pts   |

PROMOTORES:



PATROCINADORES:



ORGANIZAÇÃO:



- ➔ Total: **635 pts**
- ➔ Exclui-se o pior (FVT – 101 pts)
- ➔ **Pontuação final: 534 pts**

---

## 17. CRITÉRIOS DE DESEMPATE

1. Soma dos pontos obtidos **no confronto direto** (nas quatro provas válidas).
2. Persistindo empate, vence quem obtiver melhor resultado em provas adicionais.
3. Em último caso, prevalece a melhor classificação no **SATT (Série 200)**.

---

## 18. MEIO AMBIENTE E SUSTENTABILIDADE

O CVTS compromete-se com a preservação ambiental e sustentabilidade.  
Cada atleta é responsável pelo transporte de todos os resíduos até ao ponto de recolha.

---

## 19. RANKING CVTS

Atualizado anualmente com base nos resultados do último ano civil.  
Pontuação total = soma dos resultados válidos (Trail / Trail Longo) e Trail Sprint / Trail Curto).

---

## 20. PRÉMIOS E TROFÉUS (Atualizado)

Os prémios e troféus atribuídos no âmbito do **Cabo Verde Trail Series (CVTS)** serão definidos nos regulamentos específicos de cada evento.

Todos os prémios monetários serão pagos por **transferência bancária**, mediante envio, por parte do vencedor(a) ou recetor(a), da **documentação legal obrigatória** (nome completo, número de identificação fiscal e IBAN).

O envio da documentação deve ser feito no prazo máximo de **90 (noventa) dias após a realização da prova** a que o prémio diz respeito.

Caso o atleta não envie a documentação dentro deste prazo, **perderá automaticamente o direito à receção do prémio**.

---

## 21. DADOS PESSOAIS

Os dados dos participantes poderão ser utilizados para fins de promoção do evento, salvo manifestação de oposição por e-mail ([geral@intotum.pt](mailto:geral@intotum.pt)).

PROMOTORES:



PATROCINADORES:



ORGANIZAÇÃO:



## 22. SEGURO DESPORTIVO

Não é obrigatório, mas **fortemente recomendado**.

A organização incentiva a subscrição de seguros adequados.

---

## 23. DESISTÊNCIAS

O atleta deve comunicar o abandono num PAC ou à organização, entregando o dorsal.

---

## 24. DIREITOS DE IMAGEM

A participação implica autorização para uso gratuito da imagem do atleta em fotografias, vídeos e outros materiais promocionais, salvo notificação prévia em contrário.

---

## 25. APOIO DE EMERGÊNCIA

Providenciado em colaboração com Proteção Civil, Ministério da Saúde e Bombeiros.

---

## 26. SINALIZAÇÃO

Os percursos serão devidamente sinalizados.

A organização pode solicitar o ficheiro de registo da atividade; a não entrega implica desclassificação.

---

## 27. DISPOSIÇÕES FINAIS

A organização pode alterar o regulamento, percursos ou distâncias por motivos de segurança.

Qualquer omissão será resolvida pela organização em coordenação com os seus parceiros.

PROMOTORES:



PATROCINADORES:



ORGANIZAÇÃO:

