

2024

**SANTO  
ANTÃO**



***TRIANGLE TRAIL***

**Nota prévia** 

O Santo Antão Triangle Trail (SATT), realiza-se nos dias 6, 7 e 9 de dezembro de 2024. Ao inscrever-se no Santo Antão Triangle Trail (SATT) o participante declara ter conhecimento e concordar na íntegra, com todas as condições deste Regulamento. A organização não tem qualquer responsabilidade sobre os transportes, alojamentos e alimentação de atletas nacionais ou internacionais. Não se fazem entregas de kits nos dias da prova. Só são permitidas alterações de inscrições até 7 dias antes da prova (30 de novembro)

**1. Condições de Participação**

**2. Idade** - participação nas provas/atividades do SATT far-se-á, obrigatoriamente, de acordo com as indicações definidas no quadro de escalão etário:

M Juvenil - 16 a 17 anos Trail Jovem	F Juvenil - 16 a 17 anos Trail Jovem
M Júnior - 18 a 19 anos (Trail Curto)	F Júnior - 18 a 19 anos (Trail Curto)
M Sub 23 - 20 a 22 anos	F Sub 23 - 20 a 22 anos
M Seniores - 23 a 39 anos	F Seniores - 23 a 34 anos
M 35 - 35 a 44 anos	M 35 - 35 a 44 anos
M 45 - 45 a 54 anos	M 45 - 45 a 54 anos
M 55 - > 55	M 55 - > 55

- 3. Inscrição Regularizada** - Para participar no evento o participante deverá ter a sua inscrição devidamente regularizada nos prazos estabelecidos e aceitar todas as normas constantes do presente Regulamento.
- 4. Levantamento Dorsal/kit** - poderá ser solicitada a identificação e o comprovativo de inscrição e/ou pagamento.
- 5. Condições físicas** – Os participantes devem, à data da sua participação no evento, ter a condição física adequada às características e exigência da(s) atividade(s) de extrema dureza, em que se conjugam diversos fatores, nomeadamente, elevada quilometragem, terrenos extremamente técnicos e montanhosos e grandes desníveis. Durante os percursos, os participantes poderão estar expostos a situações meteorológicas adversas, tais como: calor, frio, vento forte, nevoeiro denso e precipitação intensa. É sugerido que o participante tenha condições mentais e físicas para fazer uma autogestão do esforço, adequado às situações com as quais se poderá confrontar, tendo presente que pode não ser possível obter ajuda/resgate imediato, em caso de lesão ou incidente. É ainda sugerido aos participantes que saibam como atuar em caso de pequenas lesões, indisposições gástricas, entre outras situações normais decorrentes de atividades em montanha.
- 6. Dorsal** - O número do participante é pessoal e intransmissível e deve ser sempre usado à frente, não sendo autorizado tapar ou dobrar qualquer elemento gráfico do mesmo.
- 7. Conduta desportiva** - Todos os participantes aceitam e assumem que durante o evento devem ter uma conduta de fair-play, congruente com a ética pelo desafio, entajuda e respeito pelos outros, sejam organizadores e/ou colaboradores, pela preservação do ambiente natural em que decorrem as atividades, procurando reduzir ao máximo a pegada ambiental.

Nota: O ato de inscrição pressupõe a aceitação integral do presente Regulamento,

PATROCINADORES:



APOIO:



ORGANIZAÇÃO:



(adaptado das normas da IAAF adaptadas ao Trail Running), das decisões do Júri da prova, que são soberanas e sobre as quais não cabe recurso.

## 8. O Evento

O SATT é um evento desportivo/turístico de lazer e aventura em formato de circuito de trekking/ trail, registado na ITRA (Internacional Trail Run Association), pontuável para o UTMB, organizado pela In Totum, pelo IDJ e pelas Câmaras Municipais de Porto Novo, Paúl e Ribeira Grande de Santo Antão, assim como, por outras entidades Internacionais, Nacionais e Locais.

## 9. Programa provisório

Decorrerá entre os dias 6 e 8 de dezembro de 2024, nos Municípios da Ribeira Grande, Paul e Porto Novo, em Santo Antão, de acordo com o seguinte cronograma:

DATA	EVENTO	LOCAL	ATIVIDADE	LIMITE	KM	D+
6 DEZ	1º ETAPA	RIBEIRA GRANDE	EXTREME - TRAIL LONGO	75	39	2760
			HALF ADVENTURE - TRAIL CURTO	75	16	870
			SA - CAMINHADA/TRAIL JOVEM	100 + 50	7KM	
			KIDS RUN	100		
7 DEZ	2º ETAPA	PAÚL	EXTREME - TRAIL LONGO	75	30	2100
			HALF ADVENTURE - TRAIL CURTO	75	14	1070
			SA - CAMINHADA/TRAIL JOVEM	100 + 50	7KM	
			KIDS RUN	75		
8 DEZ	3º ETAPA	PORTO NOVO	EXTREME- TRAIL LONGO	75	30	2760
			HALF ADVENTURE - TRAIL CURTO	75	17	870
			SA - CAMINHADA/TRAIL JOVEM	100 + 50	7KM	
			KIDS RUN	75		
	GALA		CONSAGRAÇÃO	150		

- Extreme** - Limitado a 75 participantes e consiste em realizar, dentro dos tempos definidos, as três etapas/percursos de Trail Longo incluídos no circuito,
- Half Adventure** - Limitado a 125 participantes e consiste em realizar, dentro dos tempos definidos, as três etapas/percursos de Trail Curto incluídos no circuito,
- Small Adventure** - Limitada a 100 + 50 participantes e consiste em realizar as três etapas/percursos de Caminhada (com distâncias aproximadamente de 6/7 Km por Caminhada),
- Kids Run's** (crianças dos 4 aos 13 anos, limitada a 150 participantes p/etapa)
- Caminhada** (participantes que pretendem realizar apenas uma ou duas Caminhadas)
- Trail Jovem** (dos 14 aos 17 anos, limitada a 50 participantes p/etapa)

**Ajuda Externa: NÃO É PERMITIDA.**

## 10. Etapas / Altimetrias / Abastecimentos

Todas as distâncias são aproximadas e podem existir divergências face aos dados apresentados nos dispositivos dos participantes. As distâncias e/ou percursos podem ser alterados.

PATROCINADORES:



APOIO:

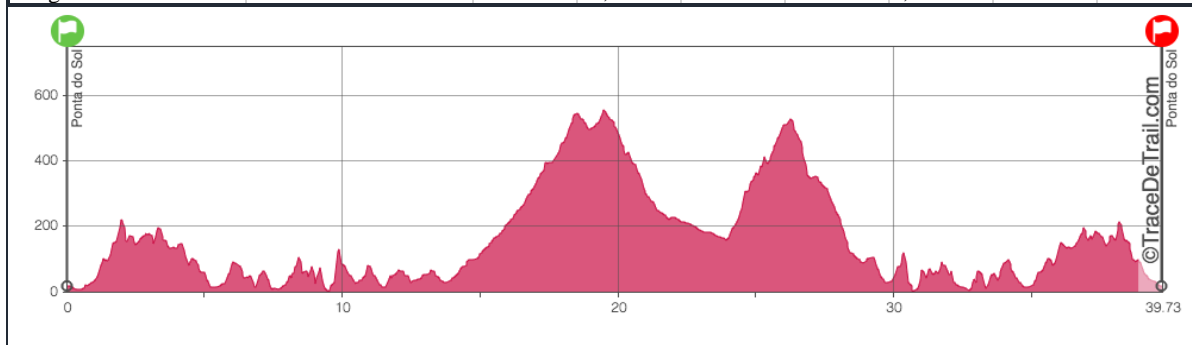


ORGANIZAÇÃO:



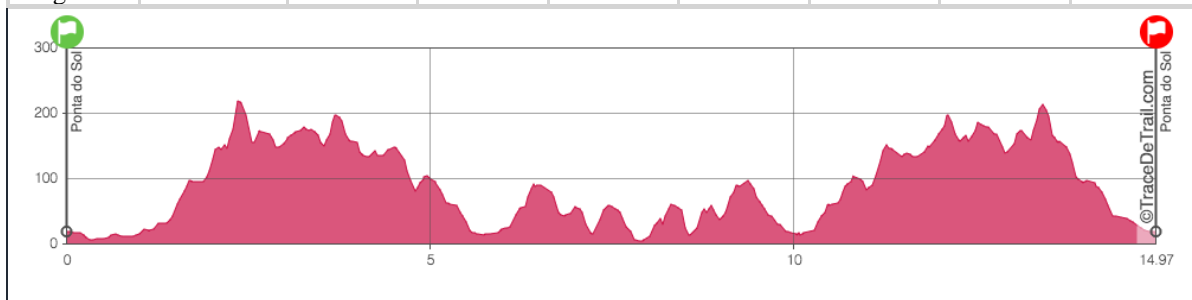
### Etapa 1/ Ribeira Grande – Trail

PACA - ABASTECIMENTOS		Acumulação				Intermediário		
Passagem		Alt.	Dist.	D +	D-	Dist.	D +	D-
Saída	Ponta do Sol	20	0	0	0	0	0	0
PAC1	Formiguinhas	9	7,5	502	513	7,5	502	513
PAC2	Cruzinha	57	14,1	1001	964	6,6	499	451
PAC2	Boca de Ambas as Ribeiras	238	21,2	1551	1333	7,1	550	369
PAC3	Formiguinhas	11	31,2	2231	2240	9,9	680	907
Chegada	Ponta do Sol	20	38,9	2757	2757	7,6	526	517



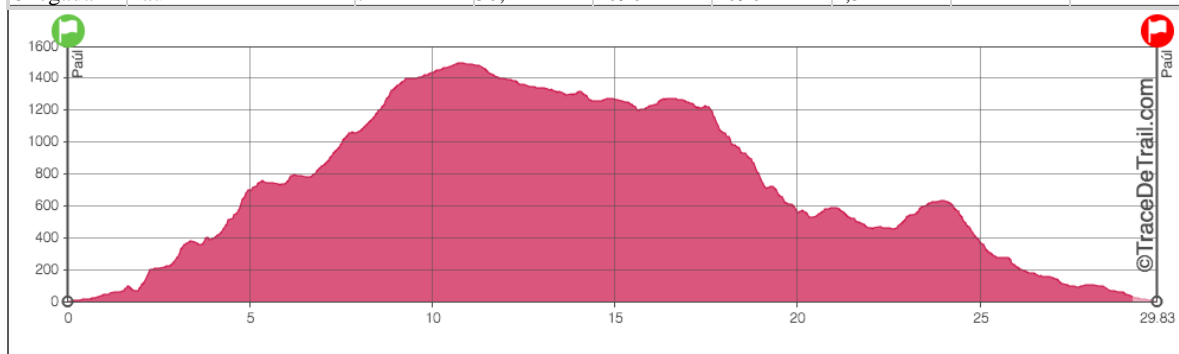
### Etapa 1 / Ribeira Grande – Trail Sprint

PACA - ABASTECIMENTOS			Acumulado			Intermediário		
Passagem	Descrição	Alt.	Dist.	D +	D-	Dist.	D +	D-
Saída	Ponta do Sol	20	0	0	0	0	0	0
PAC1	Formiguinhas	9	7,8	497	506	7,8	497	506
Chegada	Ponta do Sol	20	15,6	1036	1036	7,7	539	530



### Etapa 2 / Paúl – Trail

PACA - ABASTECIMENTOS			Acumulado			Intermediário		
Passagem	Descrição	Alt.	Dist.	D +	D-	Dist.	D +	D-
Saída	Paúl	7	0	0	0	0	0	0
PAC1	Cruz Santa Isabel	746	5,6	817	76	5,6	817	76
PAC2	Pico da Cruz	1499	10,9	1607	115	5,3	790	39
PAC3	Chã de Manuel de Santo	560	20,2	1776	1222	9,2	169	1107
PAC4	Boca de Figueiral	115	27,5	2084	1974	7,3	308	752
Chegada	Paúl	7	30,1	2096	2096	2,5	12	122



PATROCINADORES:



APOIO:

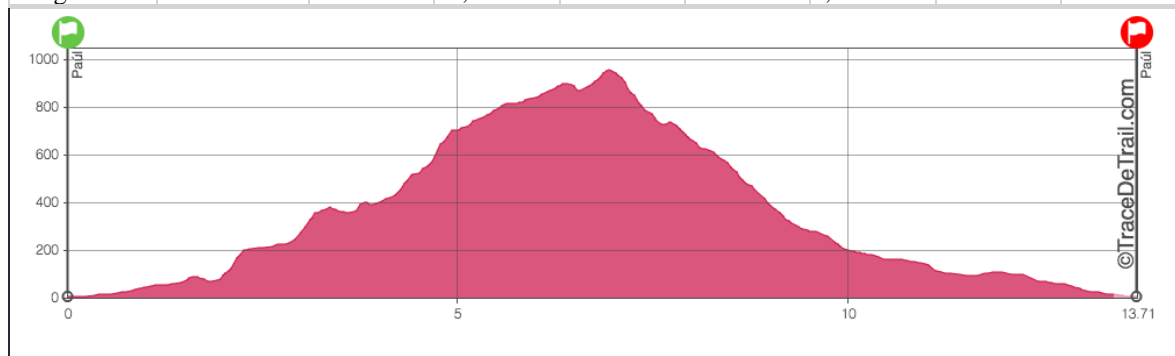


ORGANIZAÇÃO:



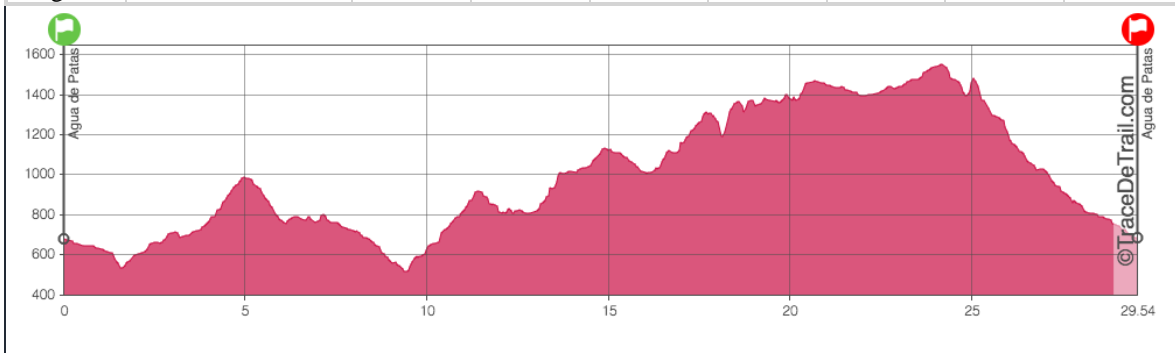
## Etapa 2 / Paúl – Trail Sprint

PACA - ABASTECIMENTOS			Acumulado			Intermediário		
Passagem	Descrição	Alt.	Dist.	D +	D-	Dist.	D +	D-
Saída	Paúl	7	0	0	0	0	0	0
PAC1	Cruz Santa Isabel	760	5,3	806	53	5,3	806	53
PAC2	Boca de Figueiral	115	11,1	1052	942	5,8	246	889
Chegada	Paúl	7	13,7	1064	1064	2,5	12	122



## Etapa 3 / Porto Novo – Trail

PACA - ABASTECIMENTOS			Acumulado			Intermediário		
Passagem	Descrição	Alt.	Dist.	D +	D-	Dist.	D +	D-
Saída	Chã de Morte	681	0	0	0	0	0	0
PAC1	Alto Mira	768	6	455	368	6	455	368
PAC2	Selada de Alto Mira	1121	14,8	1267	828	8,7	812	460
PAC3	Miradouro Bordeira	1543	24,6	2277	1413	9,8	1010	585
Chegada	Chã de Morte	681	29,9	2338	2338	5,2	61	925



## Etapa 3 / Porto Novo – Trail Sprint

PACA - ABASTECIMENTOS			Acumulado			Intermediário		
Passagem	Descrição	Alt.	Dist.	D +	D-	Dist.	D +	D-
Saída	Chã de Morte	677	0	0	0	0	0	0
PAC1	Chã de Alecrim	633	10,5	443	487	10,5	443	487
Chegada	Chã de Morte	677	17,5	865	865	6,9	422	378

PATROCINADORES:

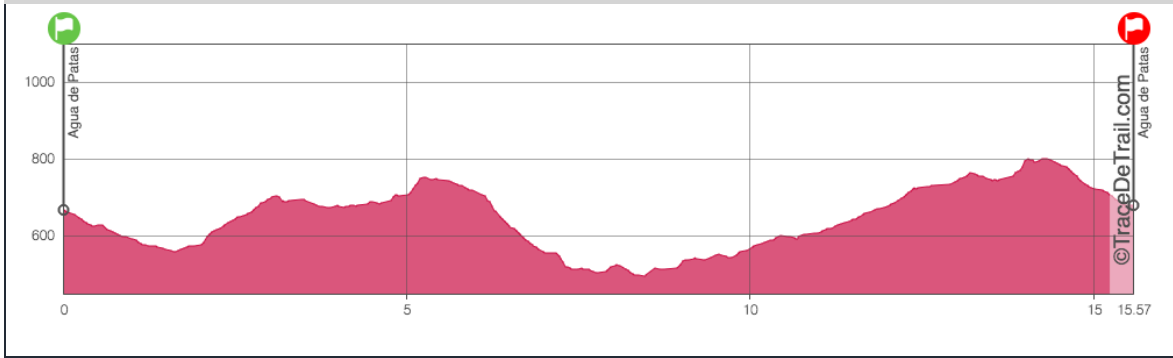


APOIO:



ORGANIZAÇÃO:





Notas: Postos de Apoio/Controlo/Abastecimento (PACA)

### 11. Tempos limite

Etapas de Trail Curto. Jovem e Caminhadas	Etapas de Trail Longo
4h de tempo limite	6h de tempo limite

### 12. Controlo de tempos

O controlo de tempos dos participantes será efetuado por chip colocado no dorsal e controlo visual nas passagens nos Postos Apoio/Controlo/Abastecimento (PACA).

### 13. Material

#### Material - Obrigatório

- Mochila ou bolsa de cintura com reservatório de líquidos com capacidade mínima de 1 500 ml e/ou recipiente para consumo de líquidos (não existirão copos nos postos de abastecimento);
- Reserva de alimentos
- Manta térmica de sobrevivência;
- Telemóvel;
- Impermeável;
- Apito;
- Chapéu

#### Material outras atividades - Recomendado

- Mochila de água ou porta bidões com capacidade mínima de 1 000 ml;
- Recipiente para consumo de líquidos (não existirão copos nos postos de abastecimento);
- Telemóvel com bateria carregada;
- Manta térmica
- É recomendável o uso de chapéu.

PATROCINADORES:



APOIO:



ORGANIZAÇÃO:



## 14. Penalizações / Desqualificações

Desclassificações	Penalizações
Não cumpra a totalidade do percurso	Não leve o seu dorsal bem visível (penalizado até 10min.)
Deteriore ou polua o meio ambiente	Não efetue o percurso sinalizado (penalizado em 1h)
Ignore as indicações da Organização	Perda do dorsal (penalizado em 30min)
Tenha alguma conduta antidesportiva	
Combinar resultados ou classificações	
Não cumprimento dos tempos limite	

## 15. Inscrições

Processo de inscrição é pessoal e intransmissível e será aceite por ordem de chegada. As inscrições serão exclusivamente aceites na plataforma <https://stopandgo.net/event/?id=774> acessíveis através do link inserido na página do evento. Todos os participantes, ao fazer a inscrição, aceitam o presente Regulamento e em caso de dúvida, ou surgimento de uma situação não contemplada no mesmo, devem informar a Organização.

## 16. Valores e Prazos

As inscrições esgotam automaticamente sempre que alcançada a lotação máxima prevista para o percurso/etapa. As inscrições encerrarão às 10h00 do dia 30 de novembro de 2024.

- EXTREME: 90€ / 9.000\$ (3 ETAPAS DE TRAIL)
- HALF ADVENTURE: 60€ / 6.000\$ (3 ETAPAS DE TRAIL SPRINT)
- SMALL ADVENTURE: 45€ / 4500\$(3 ETAPAS DE CAMINHADA)

### NOTAS:

No caso dos atletas residentes em Cabo Verde e sempre que registados na Federação Cabo Verdiana de Atletismo a inscrição poderá ser gratuita.

#### Condições de devolução

Não haverá direito a devoluções do valor do pagamento da inscrição exceto se a prova for anulada previamente por motivos imputáveis à Organização. As inscrições são pessoais e intransmissíveis. Até ao dia 30 de novembro a Organização permite a mudança dos dados da inscrição para outro concorrente se solicitado por concorrente com inscrição confirmada. No caso de haver ainda vagas permitirá também a mudança de prova.

## 17. Itens > inscrição

- Participação nas atividades
- Seguro de acidentes pessoais
- t-shirt do evento
- Abastecimentos sólidos e líquidos
- Tags de identificação
- Dorsal
- Prémios finisher

PATROCINADORES:



APOIO:



ORGANIZAÇÃO:



## 18. Classificações

Nas distâncias/atividades competitivas de Trail Sprint e Trail e haverá atribuição de classificação de todos os participantes que completem os percursos de forma validada.

Classificação Geral de Extreme (3 X Trail), Half Adventure (3X Trail Sprint), haverá atribuição de prémios (troféus e financeiros) para os 3 primeiros classificados da geral, nos escalões masculino e feminino. A atribuição da classificação geral resulta do somatório do tempo efetuado por cada atleta em cada uma das etapas, sendo obrigatório participar e completar as três etapas para ser classificado na modalidade. Não haverá prémios, nem classificação para a Caminhada.

## 19. Prémios

		SANTO ANTÃO TRIANGLE TRAIL							
		RIBEIRA GRANDE		PAUL		PORTO NOVO		GERAL	
		FEM	MAS	FEM	MAS	FEM	MAS	FEM	MAS
TRAIL	1 LUGAR	75,00 €	75,00 €	75,00 €	75,00 €	75,00 €	75,00 €	150,00 €	150,00 €
	2 LUGAR	60,00 €	60,00 €	60,00 €	60,00 €	60,00 €	60,00 €	120,00 €	120,00 €
	3 LUGAR	50,00 €	50,00 €	50,00 €	50,00 €	50,00 €	50,00 €	100,00 €	100,00 €
TRAIL SPRINT	1 LUGAR	60,00 €	60,00 €	60,00 €	60,00 €	60,00 €	60,00 €	120,00 €	120,00 €
	2 LUGAR	50,00 €	50,00 €	50,00 €	50,00 €	50,00 €	50,00 €	100,00 €	100,00 €
	3 LUGAR	40,00 €	40,00 €	40,00 €	40,00 €	40,00 €	40,00 €	75,00 €	75,00 €
TROFÉU JOVEM	1 LUGAR	TROFÉUS							
	2 LUGAR	TROFÉUS							
	3 LUGAR	TROFÉUS							
M35	1 LUGAR	CERTIFICADOS							
	2 LUGAR	CERTIFICADOS							
	3 LUGAR	CERTIFICADOS							
M45	1 LUGAR	CERTIFICADOS							
	2 LUGAR	CERTIFICADOS							
	3 LUGAR	CERTIFICADOS							

NOTA: TROFÉUS PARA OS 3 PRIMEIROS LUGARES DE CADA PROVA/ESCALÃO

Para efeito de classificação e pontuação dos atletas nos escalões, será considerada a idade que o atleta tem a 31 de dezembro, do ano em que realiza a prova. Ex: Um atleta que faz 35 anos até ao dia 31 de dezembro, do ano em que se realiza a prova, será classificado no escalão M35 durante todo o circuito. A existência de classificação por escalões não obriga a entrega de prémios.

No caso da existência de prémios, os montantes serão entregues pelo Instituto do Desporto e Juventude, através de transferência bancária, num prazo de até 90 dias. Em caso de atletas após entrega do relatório da Organização Nacional Antidopagem de Cabo Verde (ONAD-CV).

## 20. Dados pessoais

A In Totum Lda, o Instituto do Desporto e Juventude de Santo Antão e seus parceiros no evento, reservam-se no direito de utilizar a base de dados com elementos preenchidos pelos participantes nas suas ações de promoção. É concedida ao participante/encarregado de educação a hipótese de não autorizar a cedência dos dados pessoais recolhidos no ato de inscrição, devendo enviar um e-mail para geral@intotum.pt, informando que não cede os seus dados às entidades acima mencionadas.

## 21. Informações

**Como chegar** - Se pretender soluções para transportes Interilhas, Alojamentos, Ferry entre São Vicente – Santo Antão – São Vicente e outros, por favor contacte a CVA operador oficial do Santo Antão Triangle Trail, através do telefone +238 2221991 ou do e- mail:

**22. Sobre o evento** - Em caso de dúvida ou necessidade de esclarecimento adicional, deverá contactar a Organização através do e-mail: [info@caboverdettrail.com](mailto:info@caboverdettrail.com).

PATROCINADORES:



APOIO:



ORGANIZAÇÃO:





### **23. Seguro desportivo**

De acordo com a legislação em vigor, não é obrigatória a existência de seguros de acidentes pessoais para a participação. No entanto, a Organização incentiva os participantes a adquirirem/subscreverem os seguros que considerem mais adequados ao seu caso.

### **24. Desistências**

Em caso de abandono o participante deve optar por fazê-lo preferencialmente num dos PACA, comunicando obrigatoriamente o abandono aos elementos da Organização. Na impossibilidade de o fazer deverá contactar a Organização. O dorsal deverá ser apresentado a um elemento da Organização para o inutilizar.

### **25. Responsabilidade ambiental**

O participante é o único responsável pelo transporte de todos os invólucros e resíduos naturais (mesmo que biodegradáveis), ou não naturais, provenientes de géis, barras e/ou

outros. Deverá depositar os resíduos no abastecimento mais próximo, ou transportá-lo até à linha da meta.

### **26. Direitos de imagem**

A Organização da prova, respetivos patrocinadores e as entidades que colaboram na Organização deste evento desportivo reservam-se ao direito de utilizarem livremente em todos os países e sob todas as formas, imagens relativas à participação dos atletas, assim como os resultados por eles obtidos. A prova poderá ser gravada em vídeo e/ou fotografada pela Organização do evento e jornalistas para posterior aproveitamento publicitário. Os participantes que tiverem alguma restrição quanto ao uso da sua imagem deverão notificar a Organização com antecipação e por escrito. Caso contrário, estarão automaticamente a autorizar o uso em qualquer tempo, sem direito a receber compensação financeira por parte da Organização.

### **27. Apoio de emergência**

A Organização providenciará, através das entidades competentes para o efeito em território cabo-verdiano, Proteção Civil, Ministério da Saúde e Corporações de Bombeiros, serviços de assistência e socorro médico. Alertamos para o facto de algumas zonas/pontos dos percursos serem de difícil acesso.

### **28. Reclamações e casos omissos**

As reclamações e casos omissos serão alvo de avaliação e decisão por parte do diretor de evento. No caso das situações de foro desportivo as mesmas podem ser encaminhadas para o coordenador técnico.

### **29. Parceiros e Patrocinadores**

O Santo Antão Triangle Trail 2024 é produzido pela In Totum em parceria com o IDJ CV, as Câmaras Municipais de Porto Novo, Ribeira Grande e Paúl – Santo Antão, a Alou, Caixa Económica e a NAVEX.

### **30. Sinalização**

Todo os percursos, serão sinalizados com fitas, setas, orientações e marcações horizontais. A Organização pode solicitar a entrega do ficheiro de registo da atividade. A não entrega da informação, resulta na desclassificação do participante.

### **31. Disposições Finais**

- a. A Organização reserva o direito de alteração do Regulamento em benefício do bom funcionamento do evento, sendo os participantes avisados das eventuais alterações, através de

PATROCINADORES:



APOIO:



ORGANIZAÇÃO:



publicações no site/página [www.caboverdetrail.com](http://www.caboverdetrail.com), em [Facebook](#) ou no dia de realização do evento.

- b. Por motivos de segurança a Organização reserva-se no direito de modificar os traçados e/ou as distâncias, ou mesmo a cancelar o evento. Durante o evento, os PACA serão os postos de informação privilegiados para comunicar aos concorrentes as decisões técnicas respeitantes ao evento
- c. A Organização não tem qualquer responsabilidade relativa a serviços e/ou produtos comercializados por outras entidades, nomeadamente, alojamentos, voos, transportes e outros itens que não estejam identificados neste documento.
- d. Todos os casos omissos serão resolvidos pela Organização. Das suas decisões não caberá recurso.

PATROCINADORES:



**CABO VERDE**  
AIRLINES

APOIO:

MINISTÉRIO DA  
AGRICULTURA E AMBIENTE  
GOVERNO DE  
**CABOVERDE**  
A TRABALHAR PARA TODOS



ORGANIZAÇÃO:

