

FOGO 
VULCAN TRAIL
RUN ON LAVA 2023



O Fogo Vulcan Trail - Run on Lava 2023 realiza-se nos dias 14 e 15 de Julho de 2023 na Ilha do Fogo.

Nota prévia

Ao inscrever-se no Fogo Vulcan Trail 2023 (FVT) o participante declara ter conhecimento e concordar na íntegra, com todas as condições deste Regulamento.

A organização pode em caso de eventos/situações extraordinárias, suspender e/ou anular alguma das atividades, classificações ou a totalidade do evento.

1. Condições de Participação

- 1.1. **Idade** – a participação nas provas/atividades de Trail Curto, Trail Longo e Quilometro Vertical (KV) do FVT deverá ocorrer, obrigatoriamente, de acordo com as idades legais em vigor. Participantes com idades entre os 16 e 17 anos (juvenis), só podem competir nas provas cuja distância não exceda os 15 km. Os participantes com 18 e 19 anos (juniores), só podem participar em provas cuja distância não exceda os 25 km. No quilómetro vertical só podem participar maiores de 18 anos com experiência comprovada e registada no ITRA de pelo menos duas provas de trail no último ano. Na caminhada, sem carácter competitivo, é permitida a participação de crianças e menores, desde que acompanhados pelo encarregado de educação ou com a sua autorização por escrito.
- 1.2. **Inscrição Regularizada** - Para participar no evento o participante deverá ter a sua inscrição devidamente regularizada nos prazos estabelecidos e aceitar todas as normas constantes do presente Regulamento.
- 1.3. **Levantamento do Dorsal/kit** - será solicitada a identificação, o comprovativo de inscrição e/ou pagamento e um termo de responsabilidade para entrega do dorsal.
- 1.4. **Condições físicas** – Os participantes devem, à data da sua participação no evento, ter a condição física adequada às características e exigência da(s) atividade(s) de extrema dureza, em que se conjugam diversos fatores, nomeadamente, elevada quilometragem, terrenos extremamente técnicos e montanhosos e grandes desníveis. Durante os percursos, os participantes poderão estar expostos a situações meteorológicas adversas, tais como: calor, frio, vento forte, nevoeiro denso e precipitação intensa. É sugerido que o participante tenha condições mentais e físicas para fazer uma autogestão do esforço, adequado às situações com as quais se poderá confrontar, tendo presente que pode não ser possível obter ajuda/resgate imediato, em caso de lesão ou incidente. É ainda sugerido aos participantes que saibam como atuar em caso de pequenas lesões, indisposições gástricas, entre outras situações normais decorrentes de atividades em montanha.
- 1.5. **Dorsal** - O número do participante é pessoal e intransmissível e deve ser colocado na parte frontal da t-shirt de forma visível, não sendo autorizado tapar ou dobrar qualquer elemento gráfico do mesmo. O chip encontra-se colocado no dorsal. Em caso de desistência, desclassificação ou barramento horário o atleta é obrigado a entregar o dorsal à organização, sem prejuízo do mesmo ser devolvido no final da prova (na meta ou secretariado).
- 1.6. **Conduta desportiva** - Todos os participantes, sejam organizadores e/ou colaboradores, aceitam e concordam expressamente que durante o evento devem ter uma conduta de fair-play, congruente com a ética pelo desafio, entreajuda e respeito pelos outros, bem como pela preservação do ambiente natural em que decorrem as atividades, procurando reduzir ao máximo a pegada ambiental. O ato de inscrição pressupõe a aceitação integral do presente regulamento (adaptado das normas da IAAF adaptadas ao Trail Running), das decisões do Júri da prova, que são soberanas e sobre as quais não existe lugar a recurso.

2. O Evento

O Fogo Vulcan Trail - Run on Lava 2023 é um evento desportivo/turístico de lazer e aventura, pontuável para o circuito Cabo Verde Trail Series. O FVT é organizado pela In Totum e pelo [IDJ CV](#) e pelo [ITCV](#), com o patrocínio da [CV Move!](#), da [Caixa Económica](#), da [Enapor](#), da [NAVEX](#), da [ASA](#), da [Cabo Verde Airlines](#), da [Direção Nacional do Ambiente](#), do [PNUD](#), conta com apoio da [FCA](#), da [Emicela CV](#) e com o Alto Patrocínio do [Governo de Cabo Verde](#).

2.1. Programa (provisório)

O FVT decorrerá entre os dias **14 e 15 de julho de 2023** na Ilha do Fogo, de acordo com o seguinte programa:

QUINTA-FEIRA | 13 DE JULHO | SÃO FILIPE

Receção ao participante

ENTREGA DE KITS

SEXTA-FEIRA | 14 DE JULHO | CHÃ DAS CALDEIRAS

08H00 - KM VERTICAL

10H00 - KIDS TRAIL (Organizar com as Câmaras e as Delegações Regionais de Educação)

14H00 – BRIEFING

SÁBADO | 15 DE JULHO

08H00 – TRAIL LONGO

09H00 – TRAIL CURTO

09H05 – CAMINHADA

11H30 – CONSAGRAÇÃO

O programa definitivo com indicação do horário dos transportes será comunicado nas redes sociais e na página do evento.

3. Percursos / Altimetrias / Abastecimentos

Todas as distâncias são aproximadas e podem existir divergências face aos dados apresentados nos dispositivos dos participantes.

3.1. Quilómetro Vertical (KV) uphill - 3,4km 1000m D+ (Limitada a 30 participantes)

O quilómetro vertical (KV) é uma corrida organizada em contra-relógio, com um limite de 40 participantes. Os atletas partem a cada 2 minutos e têm de percorrer uma distância de aproximadamente 3 km com desnível vertical de 1000m. Os atletas terão de transportar consigo todo o material uma vez que não há abastecimentos.

Percurso: <https://tracedetail.fr/fr/trace/trace/173505>

3.2. Quilómetro Vertical (KV) downhill - 1km 400m D- (Limitada a 30 participantes)

A descida de regresso à partida é da responsabilidade do atleta seguindo as orientações da organização. Esta prova está condicionada às condições meteorológicas, podendo ser cancelada por motivos de segurança.

Nota: tendo em consideração a tecnicidade, características e nível de dificuldade dos percursos das atividades de quilómetro vertical a organização fará uma avaliação prévia da experiência dos inscritos. Caso se considere que algum dos inscritos não reúne as condições necessárias, a sua inscrição nestas atividades não será aceite.

3.3. Trail I Longo > Pontuável para o CVTSeries

O trail longo terá um percurso de 33km 1760mD+ | 2224m D-

Trail I Curto > Pontuável para o CVTSeries

O trail curto terá um percurso de 16km | 130mD+ | 1917m D-

3.4. Caminhada e Troféu Jovem

Percurso de 8,2km 554m D+

Os percursos podem ser alterados.

PATROCINADORES:



APOIO:



ORGANIZAÇÃO:



Tempos limite:

Trail I Curto e Caminhada	Trail I Longo	Km V e DH
4h de tempo limite	6h de tempo limite	1h45 de tempo limite

3.5. Controlo de tempos

O controlo de tempos dos participantes será efetuado por chip colocado no dorsal e através de monitorização visual nos pontos de abastecimento.

4. Material RECOMENDADO

4.1. Material Trail Longo, Trail Curto e Caminhada:

- Mochila de água ou porta bidões com capacidade mínima de 1 000 ml;
- Recipiente para consumo de líquidos;
- Telemóvel com bateria carregada;
- Manta térmica;
- É recomendável o uso de chapéu.

5. Desqualificações:

- Não comprimir a totalidade do percurso, ainda que, por motivos de engano, não visualização de sinalização ou outro;
- Ignorar instruções da organização;
- Deteriorar o ambiente, atirar lixo para o chão, mesmo que seja garrafas de água ou embalagens de gel;
- Ter algum tipo de conduta antidesportiva
- Não cumprir os prazos

6. Penalizações:

- Não ter o dorsal bem visível – penalização de 10 minutos
- Perda de Dorsal – penalização de 30 minutos

7. Inscrições

Processo de inscrição é pessoal e intransmissível e será aceite por ordem de chegada. As inscrições serão aceites unicamente na plataforma [stopandgo](https://stopandgo.com). Ao fazer a inscrição, os participantes aceitam o presente Regulamento e em caso de dúvida, ou surgimento de uma situação não contemplada no mesmo, devem consultar a Organização.

7.1. Valores e Prazos

As inscrições esgotam automaticamente sempre que alcançada a lotação máxima prevista para a prova. As inscrições encerrarão às 23h59 do dia 15 de Junho de 2023. Os valores das inscrições são:

	ATIVIDADE	30/jun		Após 30/06/2023	
FOGO VULCAN TRAIL	KV UPHILL + DOWNHILL	75,00 €	8 250,00 ECV	100,00 €	11 000,00 ECV
	KV UPHILL + DOWNHILL + TRAIL LONGO	100,00 €	11 000,00 ECV	125,00 €	13 750,00 ECV
	KV UPHILL + DOWNHILL + TRAIL CURTO	90,00 €	9 900,00 ECV	110,00 €	12 100,00 ECV
	KV UPHILL + DOWNHILL + CAMINHADA	80,00 €	8 800,00 ECV	100,00 €	11 000,00 ECV
	TRAIL LONGO	50,00 €	5 500,00 ECV	75,00 €	8 250,00 ECV
	TRAIL CURTO	40,00 €	4 400,00 ECV	60,00 €	6 600,00 ECV
	CAMINHADA	25,00 €	2 750,00 ECV	35,00 €	3 850,00 ECV
	TRAIL JOVEM KIDS TRAIL	0,00 €			

Nota: Os cidadãos cabo-verdianos com residência em Cabo Verde terão inscrição gratuita através de um voucher de desconto que pode ser solicitado à organização, à Federação de

Atletismo de Cabo Verde, aos Municípios e às empresas parceiras/patrocinadoras do projeto. No caso do KIDS TRAIL, trata-se de uma atividade gratuita para todas as crianças até aos 13 anos. O Troféu Jovem trata-se de uma atividade competitiva para jovens entre os 14 e os 17 anos.

7.2. Devolução do valor de inscrição

Não haverá direito à devolução do valor do pagamento da inscrição, exceto se a prova for anulada previamente por motivos imputáveis à Organização. As inscrições são pessoais e intransmissíveis. Até ao dia 10 de Junho a Organização permite a transferência dos dados da inscrição para outro concorrente se solicitado pelo concorrente com inscrição confirmada. No caso de existirem vagas disponíveis, permitirá também a mudança de prova.

7.3. Itens incluídos na inscrição

- Participação nas atividades;
- T-shirt do evento (entrega após a realização da atividade)
- Abastecimentos sólidos e líquidos;
- Dorsal;
- Brinde *finisher* entrega após a realização da atividade);
- Assistência médica;
- Participação no Circuito de Trail de Cabo Verde

8. Classificações

Nas distâncias/atividades competitivas de Trail Curto, Trail Longo e KV haverá atribuição de classificação de todos os participantes que completem os percursos de forma validada.

Com a classificação Geral do Trail Curto, Trail Longo haverá atribuição de troféus até ao terceiro/a classificado e apoios financeiros, a anunciar oportunamente, até ao quinto classificado da geral (género masculino e feminino). Não haverá prémios nem classificação para a Caminhada.

9. Categorias e Prémios – Classificações Gerais

		FOGO VULCAN TRAIL				TOTAL	
		MASCULINOS		FEMININOS			
KM VERTICAL	1 LUGAR	100,00 €	11 025,60 ECV	100,00 €	11 025,60 ECV	200,00 €	22 051,20 ECV
	2 LUGAR	75,00 €	8 269,20 ECV	75,00 €	8 269,20 ECV	150,00 €	16 538,40 ECV
	3 LUGAR	50,00 €	5 512,80 ECV	50,00 €	5 512,80 ECV	100,00 €	11 025,60 ECV
TRAIL LONGO	1 LUGAR	150,00 €	16 538,40 ECV	150,00 €	16 538,40 ECV	300,00 €	33 076,80 ECV
	2 LUGAR	125,00 €	13 782,00 ECV	125,00 €	13 782,00 ECV	250,00 €	27 564,00 ECV
	3 LUGAR	100,00 €	11 025,60 ECV	100,00 €	11 025,60 ECV	200,00 €	22 051,20 ECV
	4 LUGAR	75,00 €	8 269,20 ECV	75,00 €	8 269,20 ECV	150,00 €	16 538,40 ECV
	5 LUGAR	50,00 €	5 512,80 ECV	50,00 €	5 512,80 ECV	100,00 €	11 025,60 ECV
TRAIL CURTO	1 LUGAR	100,00 €	11 025,60 ECV	100,00 €	11 025,60 ECV	200,00 €	22 051,20 ECV
	2 LUGAR	75,00 €	8 269,20 ECV	75,00 €	8 269,20 ECV	150,00 €	16 538,40 ECV
	3 LUGAR	50,00 €	5 512,80 ECV	50,00 €	5 512,80 ECV	100,00 €	11 025,60 ECV
	4 LUGAR	40,00 €	4 410,24 ECV	40,00 €	4 410,24 ECV	80,00 €	8 820,48 ECV
	5 LUGAR	25,00 €	2 756,40 ECV	25,00 €	2 756,40 ECV	50,00 €	5 512,80 ECV
TROFÉU JOVEM	1 LUGAR	TROFÉUS					
	2 LUGAR						
	3 LUGAR						

Os valores serão entregues pela Federação Cabo Verdiana de Atletismo ou por quem esta designar, em numerário ou por transferência bancária, num prazo de até 90 dias após entrega do relatório da Organização Nacional Antidopagem de Cabo Verde (ONAD-CV).

10. Dados pessoais

A In Totum Lda, o Instituto do Desporto e Juventude e os parceiros do evento, reservam-se ao direito de utilizar a base de dados com elementos preenchidos pelos participantes nas suas ações de promoção. É concedida ao participante/encarregado de educação a hipótese de não autorizar a cedência dos dados pessoais recolhidos no ato de inscrição, devendo enviar um e-

mail para geral@intotum.pt informando que não cede os seus dados às entidades acima mencionadas.

11. Informações Adicionais

Para informações relativas a viagens, alojamentos, transportes e outras, recomendamos que entre em contacto com agência Qualitur, através do e-mail qualitursf@gmail.com.

Sobre o evento - Em caso de dúvida ou necessidade de esclarecimento adicional, deverá contactar a Organização através do e-mail: rui.marques@intotum.pt

12. Seguro desportivo

De acordo com a legislação em vigor, não é obrigatória a existência de seguros de acidentes pessoais para a participação. No entanto, a Organização incentiva os participantes a adquirem/subscreverem os seguros que considerem mais adequados ao seu caso.

13. Desistências

Em caso de desistência da prova, o participante deve optar por fazê-lo preferencialmente num dos postos de abastecimento, comunicando obrigatoriamente o abandono aos elementos da organização. Na impossibilidade de o fazer deverá contactar a organização. O dorsal deverá ser entregue a um elemento da Organização, para que o mesmo seja destruído.

14. Responsabilidade ambiental

O participante é o único responsável pelo transporte de todos os invólucros e resíduos naturais (mesmo que biodegradáveis), ou não naturais, provenientes de géis, barras e/ou outros. Deverá depositar os resíduos no abastecimento mais próximo, ou transportá-lo até à linha da meta.

15. Direitos de imagem

A Organização da prova, respetivos patrocinadores e as entidades que colaboram com a Organização deste evento desportivo reservam-se ao direito de utilizarem livremente em todos os países e sob todas as formas, imagens relativas à participação dos atletas, assim como os resultados por eles obtidos. A prova poderá ser gravada em vídeo e/ou fotografada pela Organização do evento e jornalistas para posterior aproveitamento publicitário. Os participantes que tiverem alguma restrição quanto ao uso da sua imagem deverão notificar a Organização antecipadamente e por escrito. Caso contrário, estarão automaticamente a autorizar o uso em qualquer tempo, sem direito a receber compensação financeira por parte da Organização.

16. Apoio de emergência

A Organização providenciará serviços de assistência e socorro médico através das entidades competentes para o efeito em território cabo-verdiano: Proteção Civil, Ministério da Saúde e Corporações de Bombeiros. Alertamos para o facto de algumas zonas/pontos dos percursos serem de difícil acesso, existindo a possibilidade do socorro ser demorado.

17. Reclamações e casos omissos

As reclamações e casos omissos neste regulamento serão alvo de avaliação e decisão por parte do diretor de evento. No caso das situações do foro desportivo, as mesmas podem ser encaminhadas para o coordenador técnico.

18. Marcação

Todos os percursos serão sinalizados com fitas, setas, orientações e marcações horizontais.

19. Parceiros e Patrocinadores

O SATT é um evento desportivo/turístico de lazer e aventura em formato de circuito de trekking/ trail, registado na ITRA (Internacional Trail Run Association), pontuável para o UTMB. O SATT é organizado pela In Totum e pelo [IDJ CV](#) e pelo [ITCV](#), com o patrocínio da [CV Move!](#), da [Caixa Económica](#), da [Enapor](#), da [NAVEX](#), da [ASA](#), da [Cabo Verde Airlines](#),

da [Direção Nacional do Ambiente](#), do [PNUD](#), conta com apoio da [FCA](#), da [Emicela CV](#) e com o Alto Patrocínio do [Governo de Cabo Verde](#).

20. Disposições Finais

- a. A Organização reserva-se no direito de alterar do Regulamento em benefício do bom funcionamento do evento, sendo os participantes avisados das eventuais alterações, através de publicações no site/página do [Facebook](#), [Instagram](#) ou no dia de realização do evento.
- b. Por motivos de segurança a Organização reserva-se ao direito de modificar os percursos e/ou as distâncias, ou mesmo a cancelar o evento. Durante o evento, os postos de abastecimento serão os postos de informação privilegiados para comunicar aos concorrentes as decisões técnicas respeitantes ao evento.
- c. A Organização não tem qualquer responsabilidade relativa a serviços e/ou produtos comercializados por outras entidades, nomeadamente, alojamentos, voos, transportes e outros itens que não estejam identificados neste documento.

Todos os casos omissos serão resolvidos pela Organização. Das suas decisões não caberá recurso.

PATROCINADORES:



APOIO:



ORGANIZAÇÃO:

