



2020
CABO VERDE
TRIANGLE
TRAIL

REGULAMENTO

**TRAIL CURTO | TRAIL LONGO |
ULTRA TRAIL**

Nota prévia (muito importante)

Regulamento_Versão de 21 de setembro de 2020

Ao inscrever-se no Cabo Verde Triangle Trail (CVTT) o participante declara ter conhecimento e concordar na íntegra de todas as condições deste regulamento.

O ato de inscrição pressupõe a aceitação integral do presente Regulamento, (adaptado das normas da IAAF adaptadas ao Trail Running), das decisões do Júri da prova, que são soberanas e sobre as quais não cabe recurso.

A organização, não tem qualquer responsabilidade relativa a serviços e/ou produtos comercializados por outras entidades, nomeadamente, alojamentos, voos, transportes e outros itens que não estejam identificados neste documento.

O Cabo Verde Triangle Trail (CVTT) é um produto turístico em forma de circuito de desporto / aventura (trail run) composto 3 etapas de caminhada, trail curto, trail longo e um ultra trail.

O presente regulamento está sujeito a alterações.

Em caso de dúvida ou necessidade de esclarecimento adicional, deverá contactar a organização através do e-mail: info@caboverdettrail.com

Diretor de projeto – Rui Marques (rui.marques@intotum.pt)

Coordenador Técnico – Bruno Rodrigues (bmgrodrigues@sapo.pt)

Se pretender informações de Packs Disponíveis, Transportes Inter-ilhas, alojamentos, Ferry entre São Vicente – Santo Antão – São Vicente e outros, por favor contacte sandra.pereira@atlantur.com ou clique >>>>AQUI>>>>

1. Condições de Participação

- a. **Idade** - As provas do *Cabo Verde Triangle Trail*, com classificação, são destinadas apenas a participantes maiores de 18 anos. Nas caminhadas é permitida a participação de crianças e menores, desde que acompanhados por, pelo menos um, dos encarregados de educação ou, no caso de menores com mais de 13 anos, seja efetuada a entrega de uma “Declaração de Autorização de Participação” assinada pelo Encarregado de Educação.
- b. **Inscrição Regularizada** - Para participar no evento o participante deverá ter a sua inscrição devidamente regularizada nos prazos estabelecidos e aceitar todas as normas constantes do presente regulamento. Para o levantamento do
- c. **Dorsal/kit** poderá ser solicitada a identificação e o comprovativo de pagamento.
- d. **Locais e Limites de inscrições** - Os pedidos de inscrição devem ser feitos exclusivamente on-line como indicado no ponto 3. O número de inscrições disponíveis em cada etapa é de 150 (1) participantes para o Trail curto, de 150 (1) para o Trail Longo. A caminhada e a kids run não tem limite de

participantes. O [Ultra Trail de Santo Antão \(UTSA\)](#) tem um limite de 30 participantes.

- e. **Condições físicas** – Os participantes devem, à data de realização do evento, ter a condição física adequada às características e exigência da(s) atividade(s) de extrema dureza, em que se conjugam diversos fatores, nomeadamente, elevada quilometragem, terrenos extremamente técnicos e montanhosos e grandes desníveis. Durante os percursos, os participantes poderão estar expostos a situações meteorológicas adversas, tais como: calor, frio, vento forte, nevoeiro denso e precipitação intensa. É sugerido que o participante tenha condições mentais e físicas para fazer um autogestão do esforço adequado as situações com as quais se poderá confrontar, tendo presente que pode não possível ajuda/resgate imediato em caso de lesão ou incidente. É ainda sugerida a participantes saibam como atuar em caso de pequenas lesões, indisposições gástricas, entre outras situações normais decorrentes de atividades em montanha.

Notas:

- (1) O número limite de participantes, de cada atividade, pode ser ajustado pela organização.
- (2) A organização reservará até 25 inscrições para satisfazer os seus compromissos com parceiros institucionais, patrocinadores e outras parcerias. As inscrições não utilizadas serão posteriormente disponibilizadas ao público em geral.

2. **Definição possibilidade ajuda externa** - O princípio de atividade individual em semiautónoma é a regra em vigor no [CVTT 2020](#). A semi-autonomia define-se como a capacidade de ser autónomo entre dois postos de abastecimento/apoio, tanto do ponto de vista alimentar como do vestuário e da segurança (permitindo aos participantes adaptarem-se a situações imponderáveis que surjam, sejam ou não previsíveis de antemão).

Este princípio implica as seguintes regras:

- Cada participante deve transportar durante a totalidade do evento todo o material que vem descrito no parágrafo “Equipamento”;
- Nos Postos de Apoio/Controlo/Abastecimentos (PACA) haverá bebidas e comidas destinadas a ser consumidas no local. Apenas água poderá ser cedida
- para completar os recipientes que para esse efeito os concorrentes transportem consigo;
- A passagem pelos PACA é obrigatória mesmo que o participante não pretenda usufruir de qualquer tipo de apoio. A não passagem por um PACA implica a desclassificação do participante.
- Os participantes devem ter ainda em consideração que não poderá não haver qualquer corte de trânsito em vias onde a circulação automóvel seja possível devendo cumprir escrupulosamente todas as normas aplicáveis aos peões.

3. Colocação do dorsal

O número do participante é pessoal e intransmissível e deve ser, sempre, usado à frente, não sendo autorizado tapar ou dobrar qualquer elemento gráfico do mesmo. O participante que não tenha o seu dorsal colocado de forma correta, pode ser advertido. Em caso de não apresentação do dorsal, o participante poderá ser penalizado em 30 minutos no tempo final ou ser desclassificado.

4. Regras conduta desportiva

Todos os participantes, aceitam e assumem que durante o evento devem deverão ter uma conduta de fair-play, congruente com a ética pelo desafio, entreajuda e respeito pelos outros, sejam, organizadores e colaboradores, seja pela preservação do ambiente natural em que decorrem as atividades, procurando reduzir ao máximo a pegada ambiental.

5. O Evento

- a. **Apresentação do evento/Atividades/organização** - A segunda edição realizar-se-á ainda sob o impacto da atual pandemia de Covid 19, o que obriga as entidades responsáveis a tomarem medidas por forma a minimizarem a possibilidade de eventuais casos de transmissão, ao mesmo tempo que se promove a confiança e qualidade do destino turístico/desportivo.
- b. Neste contexto, a II edição do CVTT realizar-se-á excepcionalmente, entre os dias 4, 5 e 6 de dezembro de 2020, nos municípios da Ribeira Grande, Paúl e Porto Novo na Ilha de Santo Antão, com medidas de proteção específicas adaptadas à situação sanitária existente na altura.
- c. Ciente da expectativa relativa à próxima edição, a organização pretende demonstrar que a experiência e conhecimento adquiridos na primeira edição vão permitir melhorar diversos aspetos e inovar noutros, nomeadamente, a participação de participantes internacionais convidados, ajustes na calendarização das etapas, inclusão da KIDS RACE em todas etapas, uma nova atividade, o [Ultra Trail de Santo Antão \(UTSA\)](#) e a inclusão de prémios financeiros.
- d. O Cabo Verde [Triangle Trail \(CVTT\)](#) é um evento desportivo/turístico de lazer e aventura em formato de circuito de treeking/trail/ultra trail, registado no **ITRA – Internacional Trail Run Association**, pontuável para o UTMB, organizado pela In Totum, pelo Instituto do Desporto e Juventude de Cabo Verde e pelas Câmaras Municipais de Porto Novo, Paúl e Ribeira Grande – Santo Antão, assim como, com outro agentes nacionais e locais.

- e. A IIª edição Cabo Verde Triangle Trail, designadamente, no que respeita a circuitos completos e atividades individuais, realizar-se-á entre os dias 4 e 6 de dezembro Dezembro de 2020.
- f. O Cabo Verde Triangle Trail é composto por várias atividades nomeadamente o Ultra Trail de Santo Antão (UTSA) (com um regulamento independente) e pelo Cabo Verde Triangle Trail – Trail Longo (Extreme), Trail Curto (Half Adventure) e caminhadas (Small Adventure), atividades constituídas por três etapas.

[A 1ª etapa do Cabo Verde Triangle Trail](#) - Extreme decorre no dia 4 de dezembro no Município de Ribeira Grande, [a 2ª etapa](#) no dia 5 de dezembro no município do Paúl e a [3ª etapa](#) no dia 6 de dezembro no Município de Porto Novo.

- A modalidade “Extreme” consiste em realizar as três etapas do trail longo (aproximadamente 33km por etapa) (Limitado a 150 participantes por etapa);
- A modalidade “Half Adventure” consiste em realizar as três etapas do trail curto (aproximadamente 17km por etapa) (Limitado a 150 participantes por etapa);
- A modalidade “Small Adventure” – consiste em realizar as três etapas de caminhada.
- A modalidade Ultra Trail de Santo Antão (UTSA) – consiste na realização do percurso completo com recurso a equipamento de Navegação), dentro dos tempos limites definidos para cada segmento.

É possível fazer só uma etapa/percurso/ à escolha, opção disponível apenas para participantes locais.

5. PROGRAMA

Todas as distâncias são aproximadas e podem registar-se divergências com os dados apresentados com os dispositivos dos participantes. Consulte informação detalhada [>>>>>AQUI>>>>>](#)
[>>>> + informação](#)

Notas:

- O programa poderá sofrer ajustes.
- O Programa final será entregue no guia de participante. Os horários previstos para encerramento de atividades podem sofrer alterações no caso de existirem razões que o justifiquem.
- A previsão irá sendo atualizada nas redes sociais.

3		Secretariado	09h00 / 13h00	
			14h30 / 18h00	
4	Ribeira Grande	Trail Longo - Controlo	07h00	
		Trail Longo - Partida	07h10	
		Trail Curto - Controlo	08h00	
		Trail Curto - Partida	08h10	
		Caminhada - Partida	09h00	
		KIDS RUN	09H10	
		Consagração da etapa	13h00	
5		Secretariado	16h00 / 18h00	
		<i>Breafing</i> UTSA	18H00	
	PAÚL	Trail Longo - Controlo	07h00	
		Trail Longo - Partida	07h10	
		UTSA - Controlo	07h15	
		UTSA - Partida	07h30	
		Trail Curto - Controlo	08h00	
		Trail Curto - Partida	08h10	
		Caminhada - Partida	09h00	
		KIDS RUN	09H10	
		Consagração da etapa	13h00	
			Secretariado	18h00 / 21h00
			Meta UTSA	21H30
		6	Porto Novo	Trail Longo - Controlo
Trail Longo - Partida	07h10			
UTSA - Controlo	07h15			
UTSA - Partida	07h30			
Trail Curto - Controlo	08h00			
Trail Curto - Partida	08h10			
Caminhada - Partida	09h00			
KIDS RUN	09H10			
Consagração da etapa	13h00			
Consagração da Geral				

6. Mapas / perfis altimétricos / descrições percursos

a. 1ª etapa – Ribeira Grande

- a. Trail curto
- b. Trail Longo

b. 2ª etapa – Paúl

- a. Trail curto
- b. Trail Longo

- c. 3ª etapa – Porto Novo
 - a. Trail curto
 - b. Trail Longo
- d. Ultra Trail

Toda a informação sobre as etapas, percursos, distâncias e altimetrias em www.caboverdettrail.com

7. Tempos limite

Trail curto e caminhadas	Trail longo	Ultra Trail Santo Antão
4H de tempo limite	6 h de tempo limite	28h de tempo limite

Nota: Por motivos de segurança a organização reserva-se o direito de modificar os traçados e/ou as distâncias, ou mesmo a cancelar o evento. Durante o evento, os PACA serão os postos de informação privilegiados para comunicar aos concorrentes as decisões técnicas respeitantes ao evento.

8. **Metodologia de controlo de tempos** - O controlo de tempos do participante no Trail curto e no Trail longo será efetuado por chip colocado no dorsal e por *tracker GPS* no Ultra Trail Santo Antão. Adicionalmente, no UTSA será usado um método de controlo/qualificação adicional que implica a passagens nos Postos Apoio/Controlo/Abastecimento (PACA), dentro de determinados limites de tempo/duração.
9. **Postos Apoio/Controlo/Abastecimento (PACA)** - Haverá postos de controlo ao longo das provas. A não passagem dos participantes por todos os postos implica a desclassificação.
 - a. **Locais de abastecimento** - A localização dos locais de abastecimento será indicada atempadamente no site/página do evento e no guia do participante. Estão previstos abastecimentos de sólidos e líquidos aproximadamente a cada 5 km nos percursos de Caminhada, Trail Curto e Trail Longo e aproximadamente a cada 25 Km na prova de Trail de Santo Antão. A organização poderá ajustar o número de abastecimentos se as condições do percurso e/ou climatéricas assim o justificarem.
 - b. No UTSA é permitido a cada participante contar com ajuda externa de acordo com as seguintes normas: máximo de (dois assistentes) nas bases PACA p/participante. Os assistentes não devem perturbar os outros corredores e/ou os voluntários/staff que estejam a operar nos locais e devem trazer consigo as identificações fornecidas pela organização. A Organização pode restringir o acesso a determinadas áreas das bases PACA. **Os assistentes não podem consumir a comida e bebida destinada aos participantes.** Aos elementos da equipa de apoio apenas é permitido correr nos 200 metros antes e depois das bases PACA. Não é permitido acompanhar atletas como pacer.

10. Material recomendado e obrigatório

1. Material obrigatório Ultra Trail de Santo Antão (UTSA) - material obrigatório poderá ser verificado ao longo da atividade, sendo constituído por:

- a. Mochila ou bolsa de cintura com reservatório de líquidos com capacidade mínima de 1 500 ml e/ou recipiente para consumo de líquidos (não existirão copos nos postos de abastecimento);
- b. Equipamento GPS e baterias de reserva;
- c. Reserva de alimentos
- d. Sistemas de iluminação e baterias suplementares;
- e. Manta térmica de sobrevivência;
- f. Telemóvel;
- g. Impermeável;
- h. Apito;
- i. Localizador GPS fornecido pela organização;

2. Material sugerido para Trail longo, Trail curto e caminhada

- a. Mochila de água ou porta bidões com capacidade mínima de 1 000 ml.
- b. Recipiente para consumo de líquidos (não existirão copos nos postos de abastecimento)
- c. Telemóvel com bateria carregada
- d. É recomendável o uso de chapéu ou “buff” e levar manta térmica, que se revela útil em situações de calor.

11. Informação sobre passagem de locais com tráfego rodoviário

Os participantes devem ter em consideração que não haverá qualquer corte de trânsito em vias onde a circulação automóvel seja possível, devendo cumprir-se escrupulosamente todas as normas aplicáveis aos peões.

Quando possível, ao longo de todo o percurso, em locais técnicos e cruzamentos, estarão membros da organização e/ou das forças de segurança, com o objetivo de apoiarem a segurança de todos os participantes. Em caso de urgência os participantes poderão ligar para o número de emergência que estará impresso no dorsal.

12. Penalizações / desqualificações

Os participantes que não cumprirem as normas constantes no regulamento serão impedidos de participar se a infração respeitar a procedimentos prévios à Partida e desclassificados se a infração respeitar a atos que ocorram durante a realização do evento.

De modo a salvaguardar o direito dos concorrentes à reclamação será permitida a continuidade em prova.

A organização e entidades competentes reservam-se no direito de retirar de prova o(s) participante(s) que não apresente(m) condições físicas e psíquicas para realizar os percursos, que tenha comportamentos antidesportivos, que não tenha o dorsal colocado ou que não complete os percursos em que estão registados.

Serão penalizados ou desclassificados todos os participantes que:

Desclassificação	Penalizações
Não cumpram a totalidade do percurso	Não leve o seu dorsal bem visível (penalizado até 10min.)
Deteriore ou suje o meio ambiente	Não efetue o percurso sinalizado (penalizado em 1h)
Ignore as indicações da organização	Perda do dorsal (penalizado em 30min)
Não cumprimento dos tempos limite nos PACA	Aplicável apenas ao UTSA
Tenha alguma conduta antidesportiva	

13. Responsabilidades perante o participante/participante

Não haverá direito a devoluções do valor do pagamento da inscrição exceto se a prova for anulada previamente por motivos imputáveis à Organização.

14. Seguro desportivo

De acordo com a legislação em vigor não é obrigatória a existência de seguros de acidentes pessoais para a participação. No entanto, a organização incentiva os participantes a adquirem/subscreverem os seguros que considerem mais adequados ao seu caso.

15. Desistências

Em caso de abandono o participante deve optar por fazê-lo preferencialmente num dos PACA, comunicando obrigatoriamente o abandono aos elementos da organização. Na impossibilidade de o fazer deverá contactar a organização. O dorsal deverá ser apresentado a um elemento da organização para o inutilizar.

14. Marcação do percurso

Todo o percurso estará balizado com fitas, setas, orientações e marcações horizontais. O track (UTSA) dos percursos será fornecido na página do evento e com guia do participante. O (UTSA), realiza-se na Ilha de Santo Antão, num percurso entre o Paul, Ribeira Grande e Porto Novo, com uma distância aproximada de 119km e um D+ 7000 metros, com partida agendada para o dia 5 de novembro e limitada a 30 participantes. (A atividade desenrola-se com recurso a equipamento de Navegação). O equipamento GPS, garantem que está p a efetuar e que efetuou o percurso completo dentro das normas. A organização pode solicitar a entrega do ficheiro de registo da atividade, a não entrega da informação, resulta na desclassificação do participante. O equipamento deverá ter a possibilidade de trocar/carregar as baterias em qualquer momento do percurso de forma a garantir o seu funcionamento de forma ininterrupta.

15. Acompanhamento por animais de estimação e utilização de meios de locomoção

Por razões de segurança, não é permitida a participação de participantes em cadeira de rodas, assim como participantes com patins, *skates*, bicicletas, carrinhos de bebés, animais e outros meios mecânicos que a organização considere inapropriados.

- c. Participação em atividades de cariz de lazer e/ou cultural
- d. A organização providenciará, através das entidades competentes para o efeito em território cabo-verdiano, Proteção Civil, Ministério da Saúde e Corporações de Bombeiros, serviços de assistência e socorro médico. Alertamos para o facto de algumas zonas/pontos dos percursos serem de difícil acesso.

16. Categorias e Prémios

a. Definição data, local e hora entrega prémios

Os prémios serão atribuídos à hora estabelecida no programa. Se os participantes não estiverem presentes, serão chamados posteriormente ao pódio. Se for solicitado o envio de prémios por correio os custos inerentes ficarão a cargo dos premiados.

b. Classificações por etapa/geral

Nas distâncias/atividades competitivas, de Trail Curto e Trail Longo e Ultra Trail haverá à atribuição de classificação de todos os participantes que completem os percursos de forma validada.

Os prémios para o circuito Cabo Verde Triangle Trail – Extreme; Trail Curto – Half Adventure (3 etapas) e Ultra Trail serão:

- **Geral (Extreme e Half Adventure)**
 - **Trail Longo - Extreme** - Haverá atribuição de prémios (troféus e financeiros) para os **3 primeiros classificados da geral, nos escalões masculino e feminino do trail longo**. A atribuição da classificação resulta do somatório do tempo efetuado em cada uma das etapas, sendo obrigatório participar e completar as três etapas para ser classificado na modalidade. Não haverá prémios, nem classificação para a caminhada.
 - **Trail Curto – Half Adventure** - Haverá atribuição de prémios (troféus e financeiros) para os **3 primeiros classificados da geral, nos escalões masculino e feminino do curto**. A atribuição da classificação resulta do somatório do tempo efetuado em cada uma das etapas, sendo obrigatório participar e completar as três etapas para ser classificado na modalidade. Não haverá prémios, nem classificação para a caminhada.
- **Etapas**
 - **Trail Longo** - Haverá atribuição de prémios (troféus e financeiros) para os 3 primeiros classificados de cada etapa, nos escalões masculino e feminino, nas atividades de trail longo.
 - **Trail Curto** - Haverá atribuição de prémios (troféus e financeiros) para os 3 primeiros classificados de cada etapa nos escalões masculino e feminino do trail curto.
- **Ultra Trail** – Haverá atribuição de prémios (troféus e financeiros) para os 3 primeiros classificados, nos escalões masculino e feminino, na atividade de Ultra Trail – 119KM D+7000.
- Não haverá nem classificação para a caminhada.

c. Os prémios monetários serão atribuídos de acordo com as seguintes tabelas:

		Ribeira Grande		Paúl		Porto Novo		GERAL	
		M	F	M	F	M	F	M	F
LONGO IONGO	1 LUGAR	100,00 €	100,00 €	100,00 €	100,00 €	100,00 €	100,00 €	250,00 €	250,00 €
	2 LUGAR	75,00 €	75,00 €	75,00 €	75,00 €	75,00 €	75,00 €	175,00 €	175,00 €
	3 LUGAR	50,00 €	50,00 €	50,00 €	50,00 €	50,00 €	50,00 €	100,00 €	100,00 €
TRAIL CURTO	1 LUGAR	75,00 €	75,00 €	75,00 €	75,00 €	75,00 €	75,00 €	150,00 €	150,00 €
	2 LUGAR	50,00 €	50,00 €	50,00 €	50,00 €	50,00 €	50,00 €	100,00 €	100,00 €
	3 LUGAR	25,00 €	25,00 €	25,00 €	25,00 €	25,00 €	25,00 €	50,00 €	50,00 €
		M	F						
UTSA	1 LUGAR	250,00 €	250,00 €						
	2 LUGAR	200,00 €	200,00 €						
	3 LUGAR	150,00 €	150,00 €						

Para o levantamento do prémio monetário é imprescindível a apresentação de documento identificativo, semelhante ao que foi efetuada a inscrição acompanhado do dorsal, assim como documento fiscal de acordo com a lei em vigor. Sem documento identificativo e fiscal não será entregue o prémio monetário. A entrega dos prémios será efetuada por transferência bancária, num prazo de até 7 dias, após o término do evento (6 de dezembro).

Todos os participantes nas caminhadas e Kids Run recebem uma lembrança de participação.

d. Prazos para reclamação de classificações - Poderão ser efetuadas por escrito à organização até duas horas após o término da corrida.

18. Informações

- a. Como chegar** - Se pretender soluções para transportes Inter-ilhas, alojamentos, Ferry entre São Vicente – Santo Antão – São Vicente e outros, por favor contacte a Atlantur operador oficial do Cabo Verde Triangle Trail, através do telefone +238 2221991 ou do e-mail: santoantao@atlantur.com.

19. Responsabilidade ambiental

O participante é o único responsável pelo transporte de todos os invólucros e resíduos naturais (mesmo que biodegradáveis), ou não naturais, provenientes de géis, barras e/ou outros. Deverá depositar os resíduos no abastecimento mais próximo, ou transportá-lo até à linha da meta

20. Direitos de imagem

A organização da prova, respetivos patrocinadores e as entidades que colaboram na organização deste evento desportivo reservam-se os direitos de utilizarem livremente em todos os países e sob todas as formas, a participação dos concorrentes, assim como os resultados por eles obtidos. A prova poderá ser gravada em vídeo e/ou fotografada pela organização do evento e jornalistas para posterior aproveitamento publicitário.

Os participantes que tiverem alguma restrição quanto ao uso da sua imagem deverão notificar a organização com antecipação e por escrito. Caso contrário, estarão automaticamente a autorizar o uso em qualquer tempo, sem direito a receber compensação financeira por parte da organização.

21. Apoio de emergência

A organização providenciará, através das entidades competentes para o efeito em território cabo-verdiano, Proteção Civil, Ministério da Saúde e Corporações de Bombeiros, serviços de

assistência e socorro médico. Alertamos para o facto de algumas zonas/pontos dos percursos serem de difícil acesso.

22. Reclamações e casos omissos

As reclamações e casos omissos serão alvo de avaliação e decisão por parte do [diretor de evento](#), no caso das situações de foro desportivo as mesmas podem ser encaminhadas para o [coordenador técnico](#).

23. Parceiros e Patrocinadores

O Cabo Verde Triangle Trail 2020 é produzido pela In Totum em parceria com o IDJ CV, as Câmaras Municipais de Porto Novo, Ribeira Grande e Paúl – Santo Antão e a CVMovel.

24. Informações e Contactos

In Totum Lda – info@cabovertetrail.com

IDJ CV +238 261 70 72 / 261 93 58

Atlantur - Se pretender soluções de [Packs](#), Transportes Inter-ilhas, alojamentos, Ferry entre São Vicente – Santo Antão – São Vicente e outros, por favor contacte a [Atlantur](#) operador oficial do Cabo Verde Triangle Trail, através do telefone +2382221991 ou do e-mail: santoantao@atlantur.com.

25. Disposições Finais

A organização reserva o direito de alteração do regulamento em benefício do bom funcionamento do CTTV, sendo os participantes avisados das eventuais alterações, através de publicações no site/página www.cabovertetrail.com e em [Facebook](#) ou no dia de realização do evento. Todos os casos omissos serão resolvidos pela organização. Das suas decisões não caberá recurso.